

PRESIDENT

On Demand

学び放題

全31コース 学び放題

時間と場所に縛られず、
それぞれのペースで学べる、
オンデマンド研修

新入社員から役員まで、階級と職務に合わせて
スキルアップできる独自のコース設計

ビジネス誌No.1『PRESIDENT』の編集力 × 一流講師陣



長年培ってきた社内の"知"だけでは、 変化の激しい時代の人材育成に限界があります。

① OJTだけでは、知識とスキルに偏りがある

指導者によって教える内容や質にばらつきが生じ、標準化された知識やスキルの習得が困難です。

③ 多様な視点と思考を取り入れた研修が必要

業界や組織の常識に縛られない、多様な視点や最新の知見を取り入れた研修コンテンツが求められています。

② 社外講師の研修を取り入れたいが、予算に不安

質の高い研修を実施したいが、講師派遣費用や会場費などのコストが増大し、予算内での実現が難しい状況です。

④ 階層別・職務別の体系的な育成プログラムが不足

新入社員から管理職、経営層まで、それぞれのレベルや役割に合わせた体系的な学習プログラムの整備が追いついていません。

これらの課題を解決するために、新しい学習アプローチが求められています！

プレジデント社ならではの解決策

ビジネス誌No.1の『PRESIDENT』だからこそ実現した、
多彩な講師陣による研修プログラム



長年の信頼と実績による 一流講師陣

東証プライム上場企業の経営者25名以上、
各業界で活躍するトップランナーや実務家
200名以上が登壇します。『PRESIDENT』だ
からこそ実現した豪華講師陣による質の高
い研修コンテンツです。

経営者・第一実務家が登壇



30コース学び放題の 充実したラインナップ

新入社員から経営層まで、あらゆる階層・
職務に合わせた体系的な30コースを提供。
ビジネス基礎からリーダーシップ、DX、経
営戦略まで、幅広いスキルを網羅していま
す。

階層/職務を網羅



オンデマンドでいつでも どこでも学習可能

時間や場所に縛られず、従業員一人ひとりの
ペースで学習可能。PCやスマートフォン
など様々なデバイスに対応し、繰り返し視
聴することで学習効果を高めます。

PC/モバイル 反復学習

人材育成の課題を『PRESIDENT』の総合力で解決します

あらゆる階層とニーズに応えたコンテンツ群で全コースをラインナップ

全31コース



新入社員向け (3コース)

- 015 新入社員研修: 社会人としての基礎力を徹底習得
- 008 ロジカルシンキング研修: 論理的に考える技術を習得
- 016 若手のスキル向上研修: 社会人基礎力の徹底強化



若手・中堅向け (5コース)

- 013 問題発見 & 解決能力向上研修: 複雑な課題の解決策
- 014 アイディア力・創造力ボトムアップ研修: アイデア発想法
- 017 仕事の不安を取り除く研修: 不安を自信に変える
- 024 実践！職場の人間関係学研修: 人の本質を学ぶ
- 031 ITサポート試験対策研修: DX推進の土台作り



マネージャー向け (5コース)

- 001 新任管理職研修: 部下の主体性を引き出す
- 003 リーダーシップ養成研修: 経営視座で組織を牽引
- 007 マネジメント人材養成研修: 管理職が勉強できる環境
- 011 質問力向上研修: 深い対話を生み出す質問術
- 019 管理職ウエルネス研修: 健全な組織をつくる健康法



経営層向け (6コース)

- 004 新任役員研修～基礎編: 役員に必要な経営者視点を習得
- 005 経営ビジョン形成のための楠木塾: 構想力で築く経営ビジョン
- 006 経営戦略入門研修: 戦略の本質理解と現場実践
- 012 AI・DX初期研修: デジタル変革の第一歩
- 022 決算書の読み方超入門研修: 利益を生む計数感覚
- 023 「論理的に考える方法」研修: 複雑な課題を整理する



全階層共通 (12コース)

- 002 人事担当者研修: 経営戦略を推進する戦略人事
- 009 ダイバーシティ研修: 多様性を組織の力に変える
- 010 介護離職防止研修: 人的資本を守る予防策
- 018 社内メンタルヘルス研修: 組織を活性化するケア
- 020 50代からのライフキャリア再設計研修: 経験を強みに
- 021 ドラッカーの「仕事に役立つ言葉」研修: パフォーマンス向上
- 025 ビジネスリーダーを成功に導く「論語」研修: 古典の知恵
- 026 三宅民夫の「会話が続く技術」研修: 1on1ミーティング
- 027 40歳から始める「老けない脳」をつくる習慣研修: 脳の活性化
- 028 松下幸之助の「仕事に役立つ言葉」研修: パフォーマンス向上
- 029 最高の体調を維持する健康習慣研修: 人的資本の強化
- 030 定年前後にやるべきこと研修: 45歳からの自分キャリア再確認

すべてのコースは何度でも視聴可能。効率的な人材育成を実現

ビジネスの各階層に特化した研修コース

各階層に向けて厳選された実践的プログラム

001 新任管理職研修

～部下の主体性を引き出す
次世代型マネジメント

マネージャー向け

管理職に求められる役割と心構えから、部下の主体性と成長を引き出す1on1ミーティングの方法など、次世代型のマネジメント手法を学びます。

伊藤 羊一 他

001

002 人事担当者研修

～経営戦略を推進する戦略人事の基本

人事担当者向け

経営戦略を理解し実現するための人事戦略立案、タレントマネジメント、評価制度設計など、戦略人事の基本となるスキルを体系的に習得します。

楠木 新他

002

003 リーダーシップ養成研修

～経営視座で組織を牽引する
リーダーを育成～

リーダー向け

経営的視点を持ち、組織の成果を最大化するリーダーシップスキルを習得。ビジョン構築から人材育成、組織変革まで総合的に学びます。

内田 和成 他

003

004 新任役員研修～基礎編

～役員に必要な経営者視点を習得

経営層向け

役員としての役割・責任の理解から、経営者視点での意思決定、リスクマネジメント、ガバナンス、財務戦略まで、経営層として必要な基礎知識を習得します。

北尾 吉孝 他

004

005 経営ビジョン形成のための

楠木塾

～構想力で築く、揺るぎない経営ビジョン

経営層向け

一橋大学教授・楠木建による、経営ビジョン構築のための思考法。本質的な差別化要因を見極め、揺るぎない経営理念とビジョンを形成する力を養います。

楠木 建 他

005

006 経営戦略入門研修

～戦略の本質理解と現場実践の
ための基礎知識～

マネージャー向け

経営戦略の基礎理論から、市場分析、競合分析、事業戦略策定まで、現場でのビジネス判断と実践に活かせる戦略思考を体系的に学びます。

木村 尚敬 他

006

各コースは複数の講師によるオムニバス形式です。詳細は個別コースページをご覧ください

001 新任管理職研修

～部下の主体性を引き出す次世代マネジメント術～

🕒 履修時間: 約9時間40分

📺 動画数: 21本

📅 推奨期間: 2ヶ月

講師陣



伊藤 羊一

Zアカデミア学長



前田 謙利

プレゼンテーション・
クリエイター



樺沢 紫苑

精神科医



内田 和成

早稲田大学ビジネスス
クール教授

他15名の専門家が登壇

ねらい

新任管理職は、組織の未来を左右する「戦略実行の要」です。本研修は、優秀なプレイヤーから「人を動かし、組織で成果を出す」真のマネージャーへの意識変革を促します。論理的思考や問題解決の基礎に加え、多様化する部下の主体性を引き出すコーチングや1on1の技術を習得。目標設定と部下育成の仕組みを回し、チームの成果を最大化できるリーダーを養成します。

学習ゴール

- 1 **イノベーション思考:** イノベーションを起こしたい人が心掛けるべき思考法と新しい発想を生む方法を習得する
- 2 **実践的スキル:** 分かりやすい論旨と豊富な実例を通して、イノベーションとアントレプレナーシップを実践できる
- 3 **リーダーシップ強化:** 全てのビジネスリーダーを勇気づけ、組織変革を推進できる力を身につける

カリキュラムの流れ



サムネイルギャラリー



001 新任管理職研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
イノベーション	イノベーションを起こす人の最大の特徴とは？	伊藤 羊一 武蔵野大学 アントレプレナーシップ学部 学部長
コミュニケーション能力	商談上手は、なぜ商談上手なのか？	田中 耕比古 ビジネスコンサルタント
コミュニケーション能力	なぜあの人が仕切ると、会議がまとまるのか	前田 鎌利 コミュニケーション専門家
コンプライアンス	コンプライアンスはガバナンスとどう違うのか？	小此木 哲夫 コンプライアンス推進機構 執行役員
タスクマネジメント	悠然として、仕事が速いリーダーはなぜ仕事が速いか？	吉田 幸弘 経営コンサルタント
チームマネジメント	数値化しても、なぜチームの行動は変わらないか？	岩田 圭弘 アスエネ取締役COO
チームマネジメント	腹立つ部下を前にして、感情に流されない方法	濱田 秀彦 人材育成コンサルタント
チームマネジメント	部下がみるみる変身！「モチベーションアップの仕組み」6大法則	松岡 保昌 人材開発コンサルタント
データ分析	やっとわかった！統計的に考える方法	表 孝憲 ミツカリ代表取締役社長CEO
デジタルリテラシー	デジタルリテラシー入門1～3	土屋 誠司 ITコンサルタント
ビジョントレーニング	【最新版】自分らしいビジョンの作り方	三澤 直加 ビジョンコンサルタント
部下育成	指示待ち部下は、どうすれば、生まれ変わるか？	大平 信孝 アンカリング・イノベーション代表取締役
部下育成	部下のわがままは、どこまで許すか？	岩倉 昌弘 クラシエ 代表取締役 社長執行役員
部下育成	できたら名リーダー！アホな部下を戦力にする方法	田村 耕太郎 リーダーシップコンサルタント
仕事の価値再考	ビジネスセンスがある人は、なぜあるのか？	竹内 謙礼 ビジネスコンサルタント
労務管理・健康管理	医学が実証！我慢をやめた人は、なぜ仕事がうまくいくのか	樺沢 紫苑 精神科医
モチベーション管理	部下をやる気にする叱り方、褒め方はどんな方法か？	戸田 久実 人材育成コンサルタント
リーダーシップ	苦境のリーダーは、どこに立ち返るべきか？～答えは自分の中にしかない～	鈴木 義幸 コーチング専門家
戦略立案	日本人ができない「ゼロからの構想力」は、どう鍛えるべきか？	内田 和成 早稲田大学名誉教授

002 人事担当者研修

～経営戦略を推進する戦略人事の基本～

全階層向け

履修時間: 約9時間10分

動画数: 23本

推奨期間: 2ヶ月

講師陣



古屋 星斗

人材コンサルタント



田中 大雅

採用戦略家



坂井 風太

人事制度設計専門家



プレジデント編集部

ビジネス専門誌

他13名の専門家が登壇

ねらい

「人的資本経営」の実現には、従来の人事機能の変革が急務です。本研修は、人事を「管理部門」から「経営戦略パートナー」へと進化させます。採用、育成、制度設計、組織開発といった各機能を、データに基づき経営目標と連動させる方法を学びます。特に「若手の採用と定着」に焦点を当て、実務に即した実践的なノウハウを習得できる内容です。人事部門の変革を担うリーダーに最適な研修です。

学習ゴール

- 1 採用戦略の強化：超採用難時代に人材を獲得するための効果的な方法を習得する
- 2 定着率向上：若手が辞めないための育成・職場づくりのコツを理解し実践する
- 3 人材育成：超人手不足時代に企業が生き残るための採用&育成戦略を習得する

カリキュラムの流れ



労働市場と若手育成の専門家による実践的指導で、現代の人材獲得と定着の課題解決方法を段階的に学習。

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
採用実務	どうすれば、若手は入社してくれるか？辞めないか？	古屋 星斗 採用コンサルタント
採用実務	ベンチャーに行く若者はなぜ、ベンチャーに行くのか？	田中 大雅 人事コンサルタント
採用実務	【会社の価値】若者に選ばれる会社、捨てられる会社	坂井 風太 組織コンサルタント
組織開発	なぜ、会社は「無能なリーダー」であふれているのか？	坂井 風太 組織コンサルタント
組織開発	ホテルと酒造メーカー「交換留職」で社員に何が起きたか？	桜井 一宏, 若林 克昌 企業経営者
組織開発	指示待ち部下は、どうすれば、生まれ変わるか？	大平 信孝 アンカリング・イノベーション代表取締役
ハラスメント	部下に結婚予定を聞いたら、セクハラか？	山藤 祐子 社会保険労務士
ハラスメント	悪口や陰口に同意したら、モラハラか？	村田 早苗 人事コンサルタント
労使トラブル対応	すぐ騒ぎ立てる人、過剰すぎる人にどう接するべきか？	片田 珠美 精神科医・産業医
労使トラブル対応	どうすれば、モンスター社員をクビにできるか？	新田 龍 弁護士
D&I	もし、あなたが多国籍チームの上司になったらどうするか？	田中 若菜 グローバル人材コンサルタント
D&I	実践！職場の異文化マネジメント	山本 志都 異文化コミュニケーション専門家
労務管理・健康管理	【病気との両立の価値】もし自分や同僚、部下が突然がんを患ったら？	プレジデント編集部
労務管理・健康管理	先進企業は、介護離職をこうして防ぐ！	押田 知実 セガサミーホールディングス
労務管理・健康管理	ホスピス医が語る、50代で逝った男女が最後に気づいた「人生の意味」	小澤 竹俊 医師
就業規則	リクルートでは週休3日をどう軌道に乗せた？	木田 彩子 リクルート
人事制度構築	新しい仕組みを嫌う「抵抗勢力」と、どう向き合うべきか？	小柳 はじめ 組織開発コンサルタント
人的資本経営	人的資本経営	田中 弦 人事コンサルタント
シニアキャリア開発	年齢差別を全然気にしない「幸せな生き方」	石山 恒貴 法政大学大学院教授

003 リーダーシップ養成研修

～経営視座で組織を牽引するリーダーを育成～

全階層向け

🕒 履修時間: 約10時間10分

📺 動画数: 19

📅 推奨期間: 2ヶ月

講師陣



エディー・ジョーンズ
元ラグビー日本代表ヘッドコーチ



ジェレミー・ハンター
講師



唐池 恒二
九州旅客鉄道 相談役
／九州観光機構 会長



岩田 圭弘
アスエネ取締役COO

他8名の専門家が登壇

ねらい

企業の持続的成長には、変化を先読みし自ら変革を牽引できるリーダーが不可欠です。本研修は、次世代リーダー候補を対象に、経営視座を持ってビジョンを描く力、そして多様なメンバーの主体性を引き出し組織を動かす力を養成します。チームを効果的に導くための実践的なリーダーシップスキルを身につけ、組織の成長と変革を実現する人材を育成します。

学習ゴール

- 1 **リーダーシップ基礎**：役割と責任を理解し、リーダーシップスタイルを認識する
- 2 **チーム牽引力**：メンバーの強みを活かし、チームの目標達成に向けて効果的に導く手法を習得する
- 3 **実践的スキル**：状況に応じたコミュニケーション方法や問題解決アプローチを実践できる能力を身につける

カリキュラムの流れ



基本資質、課題の設定方法、効果的なチーム構築、そして応用まで段階的に学習を進めます。

サムネイルギャラリー



003 リーダーシップ養成研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
リーダーの資質	なぜ、リーダーは明るくなければ ならないか？～あなたに何を期待 されているか～	唐池 恒二
リーダーの資質	私が会社員だったころ 慶應義塾高 校野球部監督・森林貴彦	森林 貴彦
課題設定能力	数値化しても、なぜチームの行動 は変わらないか？	岩田 圭弘
国際ビジネス感覚	日本人ができない「ゼロからの構 想力」は、どう鍛えるべきか？	内田 和成
苦境を乗り越える	苦境のリーダーは、どこに立ち返 るべきか？～答えは自分の中にし かない～	鈴木 義幸
コーチング	逆転のコーチング	エディー・ジョーンズ
意思決定力	悠然として、仕事が速いリーダー はなぜ仕事が速いか？	吉田 幸弘

カテゴリー	動画タイトル	講師名
コミュニケーション	頭がいい人に共通する言葉の選び 方	安達 裕哉
チームビルディング	部下がみるみる変身！「モチベー ションアップの仕組み」6大法則	松岡 保昌
チームビルディング	今もっとも活躍中！「悪ガキリー ダー」になる9つの条件	妹尾 輝男
組織変革	どうすれば、会社のカルチャーを 変えられるか？1～2	唐澤 俊輔
発想力を鍛える	ゼロイチを何度も実現できるリー ダーは何をしているのか	林 要
自分マネジメント	実践！自分をマネジメントする1～ 5	ジェレミー・ハンタ ー、稲塚 聡一郎
休日を活かす	世界の一流は、週末をどう使って いるか？	越川 慎司

004 新任役員研修～基礎編

～役員に必要な経営者視座と実践知～

マネージャー・役員向け

履修時間: 約6時間

動画数: 13本

推奨期間: 2ヶ月

講師陣



内田 和成

早稲田大学ビジネススクール教授



楠木 建

一橋大学大学院教授



唐池 恒二

元JR九州会長



名和 高司

一橋大学ビジネススクール教授

他8名の専門家が登壇

ねらい

役員就任は、部長職からの延長線にはありません。本研修は、新任役員に求められる「全社最適」の経営者視座へのマインドセット変革を促します。経営戦略の策定、コーポレート・ガバナンスの理解、そして組織全体を巻き込む変革リーダーシップの発揮など、取締役として求められる知識とスキルを体系的に習得。取締役会での実効的な議論に貢献し、企業価値向上に寄与できる役員を育成します。

学習ゴール

- 1 **経営者視座の確立**：部門最適から全社最適へと視点を転換、経営判断の質を高める力を身につける
- 2 **ガバナンスの理解**：法的責任と経営監督機能を正しく理解し実践できるように
- 3 **戦略的意思決定**：財務・リスク分析に基づき、企業価値向上につながる意思決定ができるようになる

カリキュラムの流れ



経営層として必要な知識と視点を段階的に習得し、企業価値向上に貢献できる役員を育成します。

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
構想力	日本人ができない「ゼロからの構想力」は、どう鍛えるべきか？	内田 和成 早稲田大学名誉教授
コンプライアンス	コンプライアンスはガバナンスとどう違うのか？	小此木 哲夫 コンプライアンス推進機構 執行役員 統括エグゼクティブ
マネジメント	ドラッカーはリーダーシップとマネジメントの違いをなんと行ったか？1～2	中川 功一 大阪大学教授
リーダーシップ	なぜ、リーダーは明るくなければならないか？～あなたに何を期待されているか～	唐池 恒二 九州旅客鉄道 相談役／九州観光機構 会長
内部統制	なぜ「内部統制」の仕組みがない会社は危ないのか？	野田 弘子 公認会計士
経営戦略立案	会社のDNAを次世代にどうつなぐか	黒田 英邦 コクヨ社長 楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
パーパス経営	経営学者直伝！心から楽しい！パーパス仕事術	名和 高司 一橋ビジネススクール客員教授
経営戦略立案	経営戦略とは何か？最初に何を考えればいいのか？	中川 功一 大阪大学教授
経営戦略立案	自分の可能性が広がる！アンラーンとは何か	柳川 範之 東京大学大学院経済学研究科教授
M&A	執務室を直撃！一流トップの仕事術を拝見 アサヒグループホールディングス会長 小路明善	小路 明善 アサヒグループホールディングス会長

005 経営ビジョン形成のための楠木塾

～構想力で築く、揺るぎない経営ビジョン～

経営層向け

履修時間: 約14時間10分

動画数: 24本

推奨期間: 2ヶ月

講師陣



宮内 義彦

オリックス シニア・
チェアマン



楠木 建

一橋ビジネススクール
特任教授



星野 佳路

星野リゾート代表



北尾 吉孝

SBIホールディングス
会長兼社長

他19名の専門家が登壇

ねらい

役員研修に最適。なぜビジョンは浸透せず、戦略は実行されないのか。本塾は、楠木建氏の「ストーリーとしての競争戦略」を核に、経営の本質を深く問い直します。分析フレームワーク偏重から脱却し、自社独自の勝ち筋を「一貫した物語」として構築。トップ経営者との対話を通じて、浸透力と実行力を兼ね備えた「生きた経営ビジョン」を形成します。

学習ゴール

- 1 戦略構想力：フレームワーク偏重を脱し、自社の「独自性」を見出す戦略思考
- 2 ストーリー構築力：組織に浸透する「一貫した物語」としての経営ビジョンを構築できるようになる
- 3 経営者対話力：第一線の経営者との対話から実践知を獲得し、自社の経営課題に応用できるようになる

カリキュラムの流れ

戦略理論

経営者対話

物語構築

実行計画

経営者との対話を通じて経営ビジョンを「物語」として構築。実行計画に落とし込む構成。

サムネイルギャラリー



005経営ビジョン形成のための楠木塾 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
経営戦略	眼下の港を眺めながら、地球儀片手に世界規模で思考をめぐらす	宮内 義彦 オリックス シニア・チェアマン
経営戦略	AGC社長 平井良典<前編> 「理系社長が教える"先読み力"の鍛え方」	平井 良典 AGC社長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	AGC社長 平井良典<後編> 「やめることは失敗じゃない。大きな学びになる」	平井 良典 AGC社長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	ANAホールディングス社長 芝田浩二<前編> 「チームの発想力を爆上げする上司のキラフレーズ」	芝田 浩二 ANAホールディングス社長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	ANAホールディングス社長 芝田浩二<後編> 「私が「第二の人生」に漁師を選ぶワケ」	芝田 浩二 ANAホールディングス社長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	SBIホールディングス会長兼社長 北尾吉孝<前編> 「ブレない自分をつくる"良質読書"のススメ」	北尾 吉孝 SBIホールディングス会長兼社長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	SBIホールディングス会長兼社長 北尾吉孝<後編> 「人を育てようと思うな。人が育つ土壌を作りなさい」	北尾 吉孝 SBIホールディングス会長兼社長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	アイリスオーヤマ会長 大山健太郎<前編> 「新たな需要と市場を創造！ 大山流ビジネスアイデア発想法」	大山 健太郎 アイリスオーヤマ会長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	アイリスオーヤマ会長 大山健太郎<後編> 「レッドオーシャンでヒット商品を連発し続ける理由」	大山 健太郎 アイリスオーヤマ会長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	「イノベーターの王道を行く」インフロニア・ホールディングス社長 岐部一誠<前編>	岐部 一誠 インフロニア・ホールディングス社長
経営戦略	「イノベーターの王道を行く」インフロニア・ホールディングス社長 岐部一誠<後編>	岐部 一誠 インフロニア・ホールディングス社長
経営戦略	マネックスグループCEO 松本 大<前編> 「決断力に優れたリーダーは、何を基準に決断しているのか」	松本 大 マネックスグループCEO,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	マネックスグループCEO 松本 大<後編> 「実力主義の組織で働くほうが、仕事人生をコントロールできる」	松本 大 マネックスグループCEO,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	「人格としての一貫性」ロイヤルホールディングス会長・菊地唯夫<前編>	菊地 唯夫 ロイヤルホールディングス会長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	「人格としての一貫性」ロイヤルホールディングス会長・菊地唯夫<後編>	菊地 唯夫 ロイヤルホールディングス会長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	ロッテホールディングス社長 玉塚元一<前編> 「ユニクロ柳井正との"濃密な日々"から学んだこと」	玉塚 元一 ロッテホールディングス社長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	ロッテホールディングス社長 玉塚元一<後編> 「一生成長し続けるために、私が大事にしていること」	玉塚 元一 ロッテホールディングス社長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	星野リゾート代表 星野佳路<前編> 「絶体絶命の危機を乗り越える"逆転発想"」	星野 佳路 星野リゾート代表,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	星野リゾート代表 星野佳路<後編> 「私たちは「こうありたい」が、人と自分を動かす」	星野 佳路 星野リゾート代表,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	日立製作所会長 東原敏昭<前編> 「私が仕事で学んだ「一度きりの人生」の本当の意味」	東原 敏昭 日立製作所会長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
経営戦略	日立製作所会長 東原敏昭<後編> 「エゴを超えて発想し、共感力を発揮せよ！」	東原 敏昭 日立製作所会長,楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授

006 経営戦略入門研修

～戦略の本質理解と現場実践～

全社員向け

履修時間: 約7時間10分

動画数: 14本

推奨期間: 1ヶ月

講師陣



楠木 建

一橋ビジネススクール
特任教授



星野 佳路

星野リゾート代表



平井 良典

AGC社長



徳重 徹

テラチャージ社長

他9名の専門家が登壇

ねらい

なぜ戦略は現場に浸透しないのか？本研修は、経営戦略の「なぜ」と「基本」を全社員が学ぶ入門編です。フレームワーク暗記ではなく、戦略の「本質」を理解し、現場で実践できる思考回路を構築。ポーター、コトラー、クリステンセンなど巨匠の知見を噛み砕き、自社の戦略がどう組織と顧客に価値を生み出すかを「腹落ち」させます。

学習ゴール

- 1 戦略的思考力：ビジネス環境を分析し、競争優位性を見出す思考法を習得する
- 2 実践応用力：経営戦略の理論を自社・自部門の課題に落とし込み活用できる
- 3 戦略共有力：組織全体に戦略を浸透させ、一貫した行動を促す方法を学ぶ

カリキュラムの流れ

戦略理解

環境分析

戦略構築

実行計画

40分間の講義形式で、戦略の基礎理論から実践的な活用方法まで体系的に学習。具体的な事例分析を通じて自社への応用方法を習得する。

サムネイルギャラリー



カテゴリ	動画タイトル	講師名
経営戦略の基礎	「戦略が得意な人」の頭の中を覗いてみよう	水留 浩一
経営戦略の基礎	経営戦略とは何か？最初に何を考えればいいか？	中川 功一
ドラッカー経営論	ドラッカーはリーダーシップとマネジメントの違いをなんと行ったか？1~2	中川 功一
統計思考	やっとわかった！統計的に考える方法	表 孝憲 ミツカリ代表取締役社長CEO
M&A	執務室を直撃！一流トップの仕事術を拝見 アサヒグループホールディングス会長 小路明善	小路 明善 アサヒグループホールディングス会長
国際ビジネス比較	働き者の日本人はなぜ、働かないドイツ人にGDPで抜かれたのか？	岩本 晃一 独立行政法人 経済産業研究所 リサーチアソシエイト
戦略環境分析	AGC社長 平井良典<前編> 「理系社長が教える"先読み力"の鍛え方」	平井 良典, 楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
戦略環境分析	AGC社長 平井良典<後編> 「やめることは失敗じゃない。大きな学びになる」	平井 良典, 楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
事業戦略	星野リゾート代表 星野佳路<前編> 「絶体絶命の危機を乗り越える"逆転発想"」	星野 佳路, 楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
事業戦略	星野リゾート代表 星野佳路<後編> 「私たちは「こうありたい」が、人と自分を動かす」	星野 佳路, 楠木 建 一橋ビジネススクール特任教授
機能別戦略	「人格としての一貫性」ロイヤルホールディングス会長・菊地唯夫<前編>	菊地 唯夫, 楠木 建 ロイヤルホールディングス代表取締役会長
機能別戦略	「人格としての一貫性」ロイヤルホールディングス会長・菊地唯夫<後編>	菊地 唯夫, 楠木 建 ロイヤルホールディングス代表取締役会長
戦略マップ	なぜ、失敗しても立ち上げられるか？	徳重 徹

007 マネジメント人材養成研修

～管理職が「勉強し続ける」ために必要なこと～

マネージャー向け

履修時間: 約10時間50分

動画数: 18本

推奨期間: 2ヶ月

講師陣



中川 功一

一橋大学大学院教授



岩田 圭弘

組織開発スペシャリスト



松岡 保昌

モチベーション研究者



ジェレミー・ハンター
ドラッカー・スクール
教授

他9名の専門家が登壇

ねらい

管理職のパフォーマンスが組織の未来を決めます。本研修は、優秀なプレイヤーから「人を活かし、組織で勝つ」マネージャーへの変革を促します。多様な部下の主体性を引き出すコーチングや1on1、心理的安全性の高いチームビルディングの手法を体系的に習得。経営戦略を実行に移し、チームのエンゲージメントと成果を最大化できる、次世代の核となるマネジメント人材を養成します。

学習ゴール

- 1 **マネジメント基礎:** 組織マネジメントの基本原則と実践手法を理解する
- 2 **リーダーシップ開発:** チームを効果的に導き、メンバーの可能性を最大化する力を身につける
- 3 **組織変革力:** 組織の変革を推進し、持続的な成長を実現するための思考法を習得する

カリキュラムの流れ

基礎理論

実践スキル

応用事例

自己適用

第一線で活躍する経営者やコンサルタントによる講義を通じて、力となるスキルを身につける。

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
求められる人材像	人事部も絶賛！手放せない社員の「3大能力」	武山 慎吾 株式会社エスノグラファー 代表取締役
求められる人材像	絶好調企業の社長は、どんな人を求めているか？	井手 直行 ヤッホーブルーイング社長
役割意識	ドラッカーはリーダーシップとマネジメントの違いをなんと言ったか？ 1～2	中川 功一 筑波大学ビジネスサイエンス系教授
フレームワーク	答えがない問いに答えを出すためのフレームワーク3選	矢野 裕真 コンサルタント
目標管理	数値化しても、なぜチームの行動は変わらないか？	岩田 圭弘 アスエネ取締役COO
組織開発	キーエンスでは常識「組織力で稼ぐ仕組み」4ステップ実現法	岩田 圭弘 アスエネ取締役COO
組織開発	どうすれば、会社のカルチャーを変えられるか？	唐澤 俊輔 Almoha 共同創業者 COO / グロービス経営大学院 客員准教授
PDCAサイクル	指示待ち部下は、どうすれば、生まれ変わるか？	大平 信孝 アンカリング・イノベーション代表取締役、メンタルコーチ
リーダーシップ	なぜ、会社は「無能なリーダー」であふれているのか？	坂井 風太 経営コンサルタント
人事制度構築	新しい仕組みを嫌う「抵抗勢力」と、どう向き合うべきか？	小柳 はじめ 経営コンサルタント
コーチング	部下がみるみる変身！「モチベーションアップの仕組み」6大法則	松岡 保昌 人材育成コンサルタント
デジタル人材	老舗企業を変えた「再現性のある」デジタル人材育成法	野村 泰一 コンサルタント
自分マネジメント	実践！自分をマネジメントする1～5	ジェレミー・ハンター 経営者

008 ロジカルシンキング研修

～論理的に考える技術～

全社員向け

履修時間: 約6時間30分

動画数: 13本

推奨期間: 1ヶ月

講師陣



鈴木 義幸

株式会社コーチ・エィ
代表



柳川 範之

東京大学大学院教授



安達 裕哉

ティネクト代表取締役



岩田 圭弘

組織開発スペシャリス
ト

他7名の専門家が登壇

ねらい

VUCA時代、複雑な課題に対し感覚や経験則で対処していませんか？本研修は、全社員が「論理的に考える技術」を体得します。MECE、ロジックツリー、仮説思考など核心フレームワークを実務レベルで習得し、課題の本質を見抜き、説得力ある提案を組み立てる力を鍛えます。論理的思考は、あらゆるビジネスシーンでの武器となります。

学習ゴール

- 1 論理的思考のフレームワーク：MECE、ロジックツリー、仮説思考などの基本技術を理解し実践できるようになる
- 2 問題解決力：複雑な課題を構造化し、本質的な原因を特定できるようになる
- 3 説得力のある提案：論理的に筋道の通った提案や報告ができるようになる

カリキュラムの流れ

基礎理解

フレームワーク習得

実践演習

応用・定着

基礎から応用まで体系的に学び、論理的思考を業務に活かせるようステップを踏んで習得します。

サムネイルギャラリー



カテゴリ	動画タイトル	講師名
問題解決力	苦境のリーダーは、どこに立ち返るべきか？～答えは自分の中にしかない～	鈴木 義幸 コーチング研究家
思考能力	自分の可能性が広がる！アンラーンとは何か	柳川 範之 東京大学大学院経済学研究科教授
フレームワーク	答えがない問いに答えを出すためのフレームワーク3選	矢野 裕真 経営コンサルタント
統計処理能力	やっとわかった！統計的に考える方法	表 孝憲 ミツカリ代表取締役社長CEO
説明・説得力	商談上手は、なぜ商談上手なのか？	田中 耕比古 プレゼンテーション講師
説明・説得力	頭がいい人に共通する言葉の選び方	安達 裕哉 ティネクト代表取締役
課題抽出力	数値化しても、なぜチームの行動は変わらないか？	岩田 圭弘 アスエネ取締役COO
課題抽出力	キーエンスでは常識「組織力で稼ぐ仕組み」4ステップ実現法	岩田 圭弘 アスエネ取締役COO
言語化能力	どうすれば、頭の中を瞬時に「言語化」できるか？1～3	山口 拓朗 コンサルタント
アサーティブコミュニケーション	上司と意見が分かれたら、どう考えるべきか？	日沖 健 コミュニケーション講師
抽象化能力	場面別◎短いのに忘れられない「パワーフレーズ」	弓削 徹 作家・ライター

009 ダイバーシティ研修

～多様性を組織の力に変える実践講座～

全階層向け

履修時間: 約3時間10分

動画数: 9本

推奨期間: 1ヶ月

講師陣



宮原 淳二

D&I・人事コンサルタント



山藤 祐子

ハラスメント対策専門家



山本 志都

異文化マネジメント専門家



田中 若菜

グローバル人材育成コンサルタント

他2名の専門家が登壇

ねらい

イノベーションの創出は、多様な人材の活躍から始まります。しかし、無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）が、その可能性を阻害していませんか？本研修は、D&Iの基礎から、多様な個を活かし「心理的安全性」の高い組織を作る実践手法までを体系的に学びます。単なる知識習得に留まらず、多様性を企業の競争力に直結させ、持続的成長を実現する組織風土を醸成します。

学習ゴール

- 1 **D&Iの本質理解:** 推進が企業にもたらす本質的な価値と意義を理解する
- 2 **バイアス克服:** 自身の無意識の偏見に気づき、多様な視点や価値観を尊重できるようになる
- 3 **実践的スキル:** 職場でのダイバーシティ推進策を立案・実行できる知識とスキルを習得する

カリキュラムの流れ



D&Iの基本概念、国内外の先進事例研究を経て、組織での実践的なD&I推進手法を習得。

サムネイルギャラリー



009 ダイバーシティ研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
女性活躍	2025年最新版女性活躍の現状は、どうなってる？	宮原 淳二 ダイバーシティコンサルタント
ハラスメント	部下に結婚予定を聞いたら、セクハラか？	山藤 祐子 社会保険労務士
ハラスメント	悪口や陰口に同意したら、モラハラか？	村田 早苗 コンプライアンス専門家
ハラスメント	部下の話をさえぎるのは、パワハラか？	樋口 ユミ 労働問題専門家
異文化マネジメント	実践！職場の異文化マネジメント1~4	山本 志都 異文化コミュニケーション専門家
D&I	もし、あなたが多国籍チームの上司になったらどうするか？	田中 若菜 グローバルマネジメント講師

010 介護離職防止研修

～人的資本を守る予防策～

管理職・人事担当者向け

🕒 履修時間: 約2時間

📺 動画数: 6本

📅 推奨期間: 2週間

講師陣



小澤 竹俊

ホスピス医・めぐみ在宅クリニック院長



酒井 穰

人事・組織開発コンサルタント



水林 誠司

介護問題専門家



プレジデント編集部

PRESIDENT編集チーム

他2名の専門家が登壇

ねらい

人材が「介護」を理由に突然離職することは、深刻な経営リスクです。本研修は、介護離職を未然に防ぎ、人的資本を守る予防策を体系的に学びます。介護と仕事の両立支援制度の理解に留まらず、社員の「キャリア継続意欲」を喚起し、組織が支える文化を醸成。管理職と人事が連携して、介護離職ゼロを目指す実務知識と対応力を身につけます。

学習ゴール

- 1 課題把握：介護離職の現状と課題を理解し、自社の人的資本リスクを評価できる
- 2 制度理解：両立支援制度の全体像を把握し、適切な社内制度を設計・運用できる
- 3 実務対応：介護に直面する社員への初期対応から長期支援までを実践できる

カリキュラムの流れ

課題理解

制度知識

事例学習

対応実践

介護離職の課題を理解し、両立支援制度の知識を学び、実際の事例を通して対応力を身につける

サムネイルギャラリー



010 介護離職防止研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
両立支援／介護	「課長が介護突入」部長と会社はどう動いたか？	水林 誠司 コンサルタント
両立支援／健康	【病気との両立の価値】もし自分や同僚、部下が突然がんを患ったら？	プレジデント編集部 編集者
両立支援／介護	キャリアをあきらめず、母の近くに移住できた理由	柴田 和紀 コンサルタント
ライフキャリア	ホスピス医が語る、50代で逝った男女が最後に気づいた「人生の意味」	小澤 竹俊 医師
両立支援／介護	介護に励む社員をどう助けるべきか？	酒井 穰 研究者
両立支援／介護	先進企業は、介護離職をこうして防ぐ！	押田 知実 セガサミーホールディングス 人財開発本部

011 質問力向上研修

～深い対話を生み出す質問術～

マネージャー/中堅向け

🕒 履修時間: 約2時間20分

📺 動画数: 6本

📅 推奨期間: 1ヶ月

講師陣



ひきたよしあき

博報堂スピーチライター

—



山口 拓朗

言語化・文章術専門家



原田 武夫

国際政治経済学者

ねらい

優れた質問は、思考を深め、人を動かします。本研修では、部下の潜在能力を引き出すコーチングの質問や、問題の本質をえぐる論理的な問いの立て方を体系的に習得。1on1や会議の質を向上させ、メンバーが自ら考え動く組織風土を醸成。組織全体の課題発見力と実行力を高めます。

学習ゴール

- 1 **質問設計力**：相手の思考を深め、視野を広げるオープンクエスチョンを設計できるようになります。問いの質を高め、対話の質を向上させる技術を習得。
- 2 **傾聴と共感**：相手の言葉の背景にある感情や価値観を察知し、質問と傾聴を組み合わせた双方向の対話ができるようになります。
- 3 **行動喚起力**：「答えを教える」から「考えさせる」対話へとシフトし、メンバーの主体性と行動力を引き出す質問技法を実践できるようになります。

カリキュラムの流れ



傾聴と共感力を育成し、効果的な対話設計へと発展。ビジネスシーンでの実践応用につなげる。

サムネイルギャラリー



011 質問力向上研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
質問力	《永久保存版》「いい質問」とはどんな質問か？1~2	ひきたよしあき 質問力研究家
言語化能力	どうすれば、頭の中を瞬時に「言語化」できるか？1~3	山口 拓朗 言語化コンサルタント
コミュニケーション	ビジネスでハッキリNOと伝えるコツ	原田 武夫 国際政治学者

012 AI・DX初期研修

～AI・DXへの理解と活用の基礎知識～

全階層向け

履修時間: 約10時間20分

動画数: 12本

推奨期間: 1ヶ月

講師陣



佐々木 俊尚

ジャーナリスト



寺下 薫

テクニカルライター



野口 竜司

ITジャーナリスト



友村 晋

AI普及協会代表理事

他3名の専門家が登壇

ねらい

本研修は、AI・DXの基礎知識と活用法を習得し、ビジネスでの実践力を養成します。AIの仕組みやDXの本質を理解し、業務効率化や新たな価値創造に繋げる方法を学びます。ChatGPTなどの最新AIツールの実用的な活用法から、DX推進における課題や解決策まで、幅広い知識を体系的に習得。あらゆるの階層の社員がデジタル時代に求められるリテラシーと思考法を身につけ、DX推進に貢献できる人材を育成。

学習ゴール

- 1 **AI基礎理解:** AIの仕組みと種類を理解し、ビジネスでの活用シーンをイメージ
- 2 **DX推進力:** DXの本質を理解し、自社や部門でのDX推進に必要な考え方とステップを習得する
- 3 **実践的ツール活用:** ChatGPTなどのAIツールを実務で効果的に活用するスキルを身につける

カリキュラムの流れ



実用的なAIツールの活用法を習得。最後に実践演習を通じて知識を定着させる構成です。

サムネイルギャラリー



012 AI・DX初期研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
AI活用	AIマスト時代、リーダーの新しいミッション	土屋哲雄 グリーン・パンフィック 代表取締役社長、楠木 建 一橋大学大学院経営管理研究科 教授
AI人材／リスキリング	経験ゼロ、文系でもAI人材になれる方法	石角 友愛 Sprout 代表取締役CEO、佐々木 俊尚 ジャーナリスト
AI人材／学習法	1週間で、「文系AI人材」に変身する！	野口 竜司 ITジャーナリスト
AI活用／ビジネススキル	20年先も安心！AI時代に活躍できる新ビジネススキル	友村 晋 AI普及協会 代表理事
DX基礎	ゼロからのDX教室1～8	寺下 薫 テクニカルライター

013 問題発見 & 解決能力向上研修

～複雑な課題の本質を見抜く論理的思考法～

全階層向け

履修時間: 約5時間50分

動画数: 10本

推奨期間: 1ヶ月

講師陣



鈴木 義幸

株式会社コーチ・エイ
代表



内田 和成

早稲田大学ビジネスス
クール教授



岩田 圭弘

組織開発スペシャリス
ト



伊藤 羊一

Zアカデミア学長

他7名の専門家が登壇

ねらい

現場の課題は複雑化しています。感覚や経験則だけに頼った問題解決では限界がありませんか？本研修は、ロジカルシンキングの基本から、本質的な課題を発見し、解決策を実行に移すまでを体系的に学びます。実践的な「思考の型」を習得することで、あらゆる業務の精度とスピードを向上。組織全体の課題発見力と実行力を底上げし、生産性向上に貢献します。

学習ゴール

- 1 問題発見力：表面的な現象から本質的な課題を抽出し、優先順位をつける力を身につける
- 2 分析力：MECE・ロジックツリーなど論理的フレームワークを駆使して原因を特定できるようになる
- 3 解決力：実行可能性と効果を考慮した解決策を立案・検証する能力を習得する

カリキュラムの流れ



課題発見から効果検証まで問題解決の全プロセスを体系的に学び、論理的思考を習得します。

サムネイルギャラリー



013 問題発見 & 解決能力向上研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
フレームワーク	答えがない問いに答えを出すためのフレームワーク3選	矢野 裕真 コンサルタント
数値化	数値化しても、なぜチームの行動は変わらないか？	岩田 圭弘 アスエネ取締役COO
課題分析力	キーエンスでは常識「組織力で稼ぐ仕組み」4ステップ実現法	岩田 圭弘 アスエネ取締役COO
課題解決力	上司と意見が分かれたら、どう考えるべきか？	日沖 健 人材開発コンサルタント
課題解決力	苦境のリーダーは、どこに立ち返るべきか？～答えは自分の中にしかない～	鈴木 義幸 コーチング専門家
考える力	日本人ができない「ゼロからの構想力」は、どう鍛えるべきか？	内田 和成 早稲田大学名誉教授
リスクリング	自分の可能性が広がる！アンラーンとは何か	柳川 範之 東京大学大学院経済学研究科教授
イノベーション	イノベーションを起こす人の最大の特徴とは？	伊藤 羊一 武蔵野大学アントレプレナーシップ学部 学部長
ビジネスセンス	ビジネスセンスがある人は、なぜあるのか？	竹内 謙礼 ビジネスコンサルタント
スピードアップ思考	悠然として、仕事が速いリーダーはなぜ仕事が速いか？	吉田 幸弘 経営コンサルタント

014 アイディアカ・創造力ボトムアップ研修

～アイデアを形にする「発想と行動」の技術～

全階層向け

履修時間: 約5時間20分

動画数: 9本

推奨期間: 1ヶ月

講師陣



楠木 建
一橋大学教授



星野 佳路
星野リゾート代表



平井 良典
AGC社長



松永 エリック・匡史
デロイトトーマツコン
サルティング

他5名の専門家が登壇

ねらい

イノベーションは経営層だけで生まれるものではありません。本研修は、現場（ボトムアップ）の「気づき」を「新たな価値」に変える創造力を養成します。単なる発想法だけでなく、「ストーリーとしての構想力」を学び、筋の良いアイデアを育てる思考法を習得。社員一人ひとりが自ら考え提案する、イノベーションを生む組織風土を醸成し、持続的成長を加速させます。

学習ゴール

- 1 創造性の解放：固定観念や既存の枠組みから脱却し、自由な発想ができる思考法
- 2 アイデア発想技法：ブレインストーミング、SCAMPER、マインドマップなど具体的なアイデア創出手法を実践できる
- 3 実装への落とし込み：創出したアイデアを具体的な行動計画や提案に変換し、実践する力を身につける

カリキュラムの流れ



発想法の基礎からアイデア創出、評価、実装計画の立て方まで、創造力を高める技を学びます。

サムネイルギャラリー



014 アイディアカ・創造力ボトムアップ研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
ビジネスセンス	ビジネスセンスがある人は、なぜあるのか？	竹内 謙礼 ビジネスコンサルタント
アイデア発想	なぜあの人は、次々に売れる商品を思いつくのか？	和田 徹 クリエイティブディレクター
イノベーション	AGC社長 平井良典<前編> 「理系社長が教える"先読み力"の鍛え方」	平井 良典 AGC 代表取締役社長 楠木 建 一橋ビジネススクール 教授
イノベーション	AGC社長 平井良典<後編> 「やめることは失敗じゃない。大きな学びになる」	平井 良典 AGC 代表取締役社長 楠木 建 一橋ビジネススクール 教授
企画提案力	反対勢力がいても、新機軸の提案を通すには？	岩田 有弘 企画コンサルタント
マネジメント	絶好調企業の社長は、どんな人を求めているか？	井手 直行 マネジメント専門家
戦略的思考	星野リゾート代表 星野佳路<前編> 「絶体絶命の危機を乗り越える"逆転発想"」	星野 佳路 星野リゾート 代表 楠木 建 一橋ビジネススクール 教授
戦略的思考	星野リゾート代表 星野佳路<後編> 「私たちは「こうありたい」が、人と自分を動かす」	星野 佳路 星野リゾート 代表 楠木 建 一橋ビジネススクール 教授
アイデア発想	なぜ自分の感覚を信じると、革新的なアイデアが生まれるのか	松永エリック・匡史 クリエイティブディレクター

015 新入社員研修

～自ら考え動く、主体性を育む早期戦力化術～

🕒 履修時間: 約7時間20分

📺 動画数: 19本

📅 推奨期間: 1ヶ月

講師陣



リュウジ
料理研究家



西出 ひろ子
マナー講師



田中 耕比古
ビジネスコンサルタント



伊藤 羊一
武蔵野大学アントレプレナーシップ学部学部長

ねらい

新入社員の「学生」から「社会人」への意識変革は急務です。本研修は、ビジネスマナーや報連相といった基本動作の習得に留まりません。ロジカルシンキングや仕事の進め方（PDCA）の「型」を学び、「指示待ち」ではなく「自ら考え動く」主体的なマインドセットを醸成します。早期離職を防ぎ、一日も早い戦力化を実現することで、組織の未来を担う人材の土台を築きます。

学習ゴール

- 1 【技】：思考技術と伝達能力の獲得
- 2 【心】：主体的なキャリア・マインドセットの醸成
- 3 【体・行動】：プロフェッショナルとしての信頼の構築

カリキュラムの流れ



自己の確立から他者との関係構築、価値の創造という成長ステップに基づき行動変容を促します。

サムネイルギャラリー



015 新入社員研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
あの有名人の新人時代	私が会社員だったころ 料理研究家・リュウジ	リュウジ 料理研究家
あの有名人の新人時代	私が会社員だったころ 前明石市長・泉房穂	泉 房穂 前明石市長
仕事の原動力	あなたは、目の前の人を幸せにできるか？	藤原 夢野 株式会社シナジーグローアンドアソシエイツ代表取締役
仕事の原動力	あなたの本当の魅力はサードプレイスの人が教えてくれる	いしかわ ゆき キャリアカウンセラー
ビジネスマナー	あなたのマナーは見られている！ 西出 ひろ子	西出 ひろ子 マナー講師
ビジネスマナー	あなたのマナーは見られている！ 西出 ひろ子	西出 ひろ子 マナー講師
ビジネスマナー	会食のマナーがスマートな人はどこが違うか？	諏内 えみ マナー講師
話し上手になる	商談上手は、なぜ商談上手なのか？	田中 耕比古 ビジネスコンサルタント
話し上手になる	あがり症7万人を治した方法	鳥谷 朝代 心理カウンセラー
ビジネスイノベーション	イノベーションを起こす人の最大の特徴とは？	伊藤 羊一 武蔵野大学アントレプレナーシップ学部 学部長
ビジネスセンス	ビジネスセンスがある人は、なぜあるのか？	竹内 謙礼 ビジネスコンサルタント
言語化能力	どうすれば、頭の中を瞬時に「言語化」できるか？1〜3	山口 拓朗 言語化コンサルタント
読書習慣術	プロ経営者が教える「一生モノの読書術」	岩田 松雄 元スターバックスコーヒージャパン CEO
読書習慣術	土井英治のビジネス名著図書館「思考力を上げる5冊」	土井 英司 経営コンサルタント
メンタル管理	医学が実証！我慢をやめた人は、なぜ仕事がうまくいくのか	樺沢 紫苑 精神科医
メンタル管理	やっとわかった！睡眠不足だと、なぜ太りやすいか	奥村 歩 睡眠改善インストラクター
道を極める	好きなことを極める人は、なぜ極められるか	片岡 鶴太郎 俳優・画家

016 若手のスキル向上研修

～社会人基礎力の徹底強化～

若手社員向け

履修時間: 約11時間40分

動画数: 26本

推奨期間: 2ヶ月

講師陣



石角 友愛

パロアルトインサイト
CEO



佐々木 俊尚

ジャーナリスト・評論
家



魚住 りえ

フリーアナウンサー



武地 健太

戦略コンサルタント

他11名の専門家が登壇

ねらい

入社2～5年目は、業務に慣れ「指示待ち」に陥りがちな一方、中核人材への成長が期待される時期です。本研修は、彼らを「言われたことをこなす」人材から「自ら課題を発見し解決する」自律型人材へと変革させます。ロジカルシンキングや問題解決の「思考の型」、AI活用術といったDXリテラシーまで、実践的なスキルを体系的に習得。現場の生産性向上と業務改善を加速、次世代の核となる人材の土台を築きます。

学習ゴール

- 1 **ビジネススキル強化**：即活用できる論理的思考力、文書作成力などを体得する
- 2 **コミュニケーション力向上**：社内外の円滑な情報共有と建設的な対話ができるようになる
- 3 **成長習慣化**：「指示待ち」から脱却、目標と自己啓発の自律サイクルを確立。

カリキュラムの流れ



論理的思考力を鍛え、効果的な表現技術を習得、自己成長力を高めていく体系的なカリキュラム。

サムネイルギャラリー



016 若手のスキル向上研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
あの有名人の新人時代	私が会社員だったころ 料理研究家・リュウジ	リュウジ バズレシピ料理研究家
統計思考	やっとわかった！統計的に考える方法	表 孝憲 ミツカリ代表取締役社長CEO
AI入門	経験ゼロ、文系でもAI人材になれる方法	石角 友愛, 佐々木 俊尚 AI研究者, IT評論家 他
言葉の力	商談上手は、なぜ商談上手なのか？	田中 耕比古 ビジネスコンサルタント
言葉の力	場面別◎短いのに忘れられない「パワーフレーズ」	弓削 徹 コミュニケーション専門家
言葉の力	雑談上手は、なぜ雑談上手なのか？	魚住 りえ コミュニケーションアドバイザー
言葉の力	どうすれば、頭の中を瞬時に「言語化」できるか？1~3	山口 拓朗 話し方講師
コンサルレベルの仕事術	実践！コンサルレベルの仕事術1~10	武地 健太, 田尻 望 コンサルタント 他
ビジネスセンス	ビジネスセンスがある人は、なぜあるのか？	竹内 謙礼 ビジネスコンサルタント
自分アップデート	自分アップデート術で稼ぐ力が手に入る	清水 久三子 リスキリング専門家
アイデア力	なぜあの人は、次々に売れる商品を思いつくのか？	和田 徹 イノベーションコンサルタント
我慢しない技術	脳科学者直伝！断りにくい場面でエレガントに断れる「4つの言い方」	西 剛志 脳科学者
我慢しない技術	優秀なあなたは、無能な上司をどう使うべきか？	木村 尚敬 デロイトトーマツ コンサルティング執行役員
我慢しない技術	上司と意見が分かれたら、どう考えるべきか？	日沖 健 株式会社アイデアポイント代表
我慢しない技術	ビジネスでハッキリNOと伝えるコツ	原田 武夫 戦略コンサルタント

017 仕事の不安を取り除く研修

～不安を自信に変える、実践的「仕事の型」と思考法～

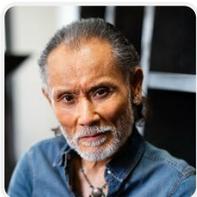
全階層向け

履修時間: 約9時間

動画数: 22本

推奨期間: 1-2ヶ月

講師陣



片岡 鶴太郎
俳優・画家



名和 高司
一橋ビジネススクール
教授



西 剛志
脳科学者



養老 孟司
解剖学者・東大名誉教授

ねらい

社員の「仕事が不安」という声は、生産性低下や離職のサインです。本研修は、単なるメンタルケアではありません。不安の正体である「進め方がわからない」「本質が掴めない」を解消。論理思考、問題解決、コミュニケーション、キャリア計画など、実践的「型」と思考法を習得。不安を自信に変え、職場のパフォーマンスを高めます。

学習ゴール

- 1 不安の克服：仕事の不安の正体を理解し、効果的な対処法を実践
- 2 業務効率化：論理思考と問題解決の「型」を習得し、業務の質と速度を向上
- 3 自信の構築：「わからない」から「できる」への転換を促し、自律的な成長を

カリキュラムの流れ



仕事の不安を根本から解消する「型」と思考法を習得。実践的な考え方を身につけることで、不安を自信に変え、職場での生産性向上を実現します。

サムネイルギャラリー



017 仕事の不安を取り除く研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
我慢しない働き方	医学が実証！我慢をやめた人は、なぜ仕事があまくいくのか	樺沢 紫苑 精神科医
上司とうまくやる	上司と意見が分かれたら、どう考えるべきか？	日沖 健 日沖コンサルティング代表取締役
伝わるコツ	ビジネスでハッキリNOと伝えるコツ	原田 武夫 元外務省国際情報局長
伝わるコツ	なぜあの人が仕切ると、会議がまとまるのか	前田 鎌利 コミュニケーション専門家
断るコツ	脳科学者直伝！断りにくい場面でエレガントに断れる「4つの言い方」	西 剛志 脳科学者
上司とうまくやる	優秀なあなたは、無能な上司をどう使うべきか？	木村 尚敬 経営コンサルタント
仕事を楽しむコツ	経営学者直伝！心から楽しい！パーパス仕事術	名和 高司 一橋ビジネススクール 客員教授
リスクリング	やるべきリスクリング、やってはいけないリスクリング	前川 孝雄 リスクリング研究所 代表理事
リスクリング	稼ぎにつながる実践リスクリング1~9	清水 久三子 人材コンサルタント
スキル	年齢差別を全然気にしない「幸せな生き方」	石山 恒貴 法政大学大学院 教授
落ち込まないコツ	そもそも、落ち込まない性格に変わるか？～「折れない心」を手に入れる方法～	岩崎 一郎 精神科医
好きなことを極める	好きなことを極める人は、なぜ極められるか	片岡 鶴太郎 タレント・画家
気分よく生きる	気分よく生きる人は、なぜ気分がいいか？	養老 孟司 解剖学者
一生学ぶ	プロ経営者が教える「一生モノの読書術」	岩田 松雄 元スターバックスコーヒージャパン CEO

018 社内メンタルヘルス研修

～組織を活性化するセルフケアとラインケア～

全階層向け

🕒 履修時間: 約2時間40分

📺 動画数: 7本

📅 推奨期間: 1ヶ月

講師陣



養老 孟司

東京大学名誉教授



草薙 龍瞬

僧侶



越川 慎司

作家



坪田 聡

医師

ねらい

企業の競争力の源泉は「人」です。本研修は、社員の心の健康を守り、生産性と創造性を高めるメンタルヘルスケアの基礎を学びます。ストレスの仕組みから、セルフケア、ラインケア、職場環境改善まで実践的に解説。メンタル不調の予防と早期発見のポイントを押さえ、心理的安全性の高い職場づくりを実現します。

学習ゴール

- 1 **ストレスの理解と対処法**：ストレスメカニズムを理解し、自己管理と効果的な対処法を習得する
- 2 **職場のメンタルケア**：職場環境改善とチームのメンタルケアの実践方法を学ぶ
- 3 **不調の早期発見**：不調のサインを見逃さず適切に対応する知識を身につける

カリキュラムの流れ



基礎知識から始め、自己管理スキル、職場環境の整備、そして不調者対応まで体系的に学ぶ。

サムネイルギャラリー



018 社内メンタルヘルス研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
ストレスケア	医学が実証！我慢をやめた人は、なぜ仕事がうまくいくのか	樺沢 紫苑 精神科医
キャリア	年齢差別を全然気にしない「幸せな生き方」	石山 恒貴 法政大学大学院 教授
マインドセット	気分よく生きる人は、なぜ気分がいいか？	養老 孟司 解剖学者
人間関係	なぜ人間関係は、死ぬほど苦しいのか？	大愚 元勝 臨済宗妙心寺派 禅僧
睡眠	元気がいいショートスリーパーのすごい眠り方	坪田 聡 精神科医
アンガーマネジメント	正しく怒る3つの技法	草薙 龍瞬 アンガーマネジメント専門家
ワークライフバランス	世界の一流は、週末をどう使っているか？	越川 慎司 作家

019 管理職ウェルネス研修

～健全な組織をつくる、管理職の思考と心の整え方～

マネージャー向け

履修時間: 約7時間55分

動画数: 18本

推奨期間: 1ヶ月

講師陣



養老 孟司
解剖学者



片岡 鶴太郎
俳優・画家



名和 高司
一橋大学教授



草薙 龍瞬
僧侶

他6名の専門家が登壇

ねらい

管理職の「心身の健康」は、企業の生産性に直結する重要な経営資源です。本研修では、ハードワークを続けながらも健康を維持し、持続可能なリーダーシップを発揮するためのアプローチを学びます。医師や専門家による「睡眠医学・予防医学」の最新知見から、食事・運動・休養の最適な取り方と、慢性ストレス対処法を習得。ウェルビーイングを高めながら、組織全体の健康文化を醸成できるリーダーを育成します。

学習ゴール

- 1 **メンタルマネジメント**: ストレスを「活力」に変換する思考法と習慣
- 2 **身体パフォーマンス**: 脳機能を最大化する睡眠・栄養・運動の最適化方法
- 3 **組織への展開**: 自身のウェルネス実践を組織全体の健康文化醸成につなげる方法を理解する

カリキュラムの流れ



現状の把握から始め、科学的理論を学び、実践手法を習得し、持続可能な健康習慣を形成。

サムネイルギャラリー



019 管理職ウェルネス研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
ストレスマネジメント	医学が実証！我慢をやめた人は、なぜ仕事があまくいくのか	樺沢 紫苑 精神科医
心理的安全性	なぜ人間関係は、死ぬほど苦しいのか？	大愚 元勝 禅僧
アンガーマネジメント	正しく怒る3つの技法	草薙 龍瞬 心理学者
レジリエンス	苦境のリーダーは、どこに立ち返るべきか？～答えは自分の中にしかない～	鈴木 義幸 コーチング専門家
集中力	好きなことを極める人は、なぜ極められるか	片岡 鶴太郎 俳優・画家
仕事を楽しむ	経営学者直伝！心から楽しい！パーパス仕事術	名和 高司 一橋大学大学院教授
フィジカルヘルス	やっとわかった！睡眠不足だと、なぜ太りやすいか	奥村 歩 医師・医学博士
フィジカルヘルス	世界の一流は、週末をどう使っているか？	越川 慎司 働き方改革コンサルタント
気にしない練習	気分よく生きる人は、なぜ気分がいいか？	養老 孟司 解剖学者
リスクリング	稼ぎにつながる実践リスクリング1～9	清水 久三子 キャリアコンサルタント

020 50代からのライフキャリア再設計研修

～人生100年時代の後半戦を充実させるための研修～

全階層共通

履修時間: 約6時間20分

動画数: 18本

推奨期間: 2ヶ月

講師陣



石山 恒貴

法政大学大学院 教授



柳川 範之

東京大学大学院 教授



前川 孝雄

リスキング研究者



樺沢 紫苑

精神科医

他専門家が登壇

ねらい

人生100年時代を迎え、50代は人生後半の大切な分岐点に。これまでのキャリアを振り返りながら、今後のライフプランとキャリアの再設計を行います。健康、資産形成、社会とのつながりなど、多角的な視点から「充実したセカンドライフ」を構築するための知識とマインドセットを習得します。受講者は自身の強みを再認識し、これからの働き方や社会との関わり方を主体的に考えることができるようになります。

学習ゴール

- 1 **自己分析と未来設計:** これまでの経験・強みを整理し、今後のライフプランとキャリアを再設計できるようになる
- 2 **実践的ノウハウ習得:** 健康管理、資産形成、人間関係構築など
- 3 **社会参画意識の醸成:** 組織内外での新たな役割を認識し、社会とのつながりを主体的に構築する意識を高める

カリキュラムの流れ



現在の強み・弱みを客観的に分析し、理想のライフプランを設計。

サムネイルギャラリー



020 50代からのライフキャリア再設計研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
マインドセット	年齢差別を全然気にしない「幸せな生き方」	石山 恒貴 法政大学大学院 教授
アンラーン	自分の可能性が広がる！アンラーンとは何か	柳川 範之 東京大学大学院 教授
リスクリング	やるべきリスクリング、やってはいけないリスクリング	前川 孝雄 リスクリング研究者
ストレスマネジメント	医学が実証！我慢をやめた人は、なぜ仕事がうまくいくのか	樺沢 紫苑 精神科医
リスクリング	稼ぎにつながる実践リスクリング1~9	清水 久三子 キャリアカウンセラー
シニアキャリア	50代で終わる人、50代から始まる人1~3	ロバート・アラン・フェルドマン モルガン・スタンレーMUF 証券 チーフ・エコノミスト
ライフキャリア	ホスピス医が語る、50代で逝った男女が最後に気づいた「人生の意味」	小澤 竹俊 医師
集中力	好きなことを極める人は、なぜ極められるか	片岡 鶴太郎 俳優

021 ドラッカーの「仕事に役立つ言葉」研修

～パーパス経営に活かす、成果と貢献の哲学～

全階層向け

履修時間: 約4時間50分

動画数: 22本

推奨期間: 2ヶ月

講師



小宮 一慶

経営コンサルタント

「プレジデント」誌でのドラッカー解説やビジネス書の著者として著名。元JPモルガン証券のトップアナリスト。

ねらい

「人の強み」を活かし「仕事の成果」を最大化する経営の神様の教えを学びます。本研修では、人の成長を起点に組織力を高め、「社会貢献」を軸に据えるドラッカーの哲学を体系的に習得。経営の本質を「人とは何か」「組織の役割とは何か」という根源的な問いから考察します。マネジメントやリーダーシップの基本原則から、パーパス経営の実践まで、現代に通じるドラッカーの叢智を総合的に習得します。

学習ゴール

- 1 自己マネジメント力: 「強みを活かす」「貢献に焦点を当てる」など、自己を効果的に管理する考え方と実践法を習得
- 2 意思決定プロセス: 「重要な問い」を立て、本質を見抜く思考法と、意思決定
- 3 組織と人材育成: 「人の強みを活かす」「チームの成果を最大化する」ための具体的な実践手法を理解する

カリキュラムの流れ

基礎知識

自己マネジメント

組織運営

実践応用

基本理念、自己マネジメントの手法、組織運営の原則、そして現代経営への応用までを学びます。

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
経営哲学	【プロローグ】ドラッカーが説く「成功する人」に共通する2つの条件	小宮 一慶 経営コンサルタント
マネジメント	【マネジメントの役割】ディズニーランドよりも、楽しい会社にする方法	小宮 一慶 経営コンサルタント
成果を上げる人の特徴	【成果をあげる人の特徴】「ビジネスは金儲けか」に対するドラッカーの回答	小宮 一慶 経営コンサルタント
学習法	【成果を中心に考える】ドラッカー式「本当に使える勉強法」	小宮 一慶 経営コンサルタント
人事	【人事に関わる意思決定】望まない人事異動を命じられたらどうすべきか	小宮 一慶 経営コンサルタント
時間簡易	【時間は普遍的な制約条件】デキる人は「仕事を始めるまでの時間」が短い	小宮 一慶 経営コンサルタント
人材育成	【人こそ最大の資産】ダメなリーダーは、部下の短所ばかり気にする	小宮 一慶 経営コンサルタント
自己実現	【組織は自己実現の手段】「なれる最高の自分」を目指しなさい	小宮 一慶 経営コンサルタント
時間管理	【時間の使い方を診断する】部下の仕事に逃げ込むのはダメな上司である	小宮 一慶 経営コンサルタント
コミュニケーション	【共に働く人を理解する】部下に仕事を断られる上司に共通する特徴とは？	小宮 一慶 経営コンサルタント
価値観	【価値観の共有】朝15分の掃除で会社がどんどん強くなるワケ	小宮 一慶 経営コンサルタント
意思決定	【優先順位の原則】なぜ社内でも異論が出ないプロジェクトは失敗するのか	小宮 一慶 経営コンサルタント
リーダーシップ	【真摯さが大切】リーダー必見！ブレない「軸」のつくり方	小宮 一慶 経営コンサルタント
コミュニケーション	【コミュニケーションの極意】仕事ができない人に共通する「ヤバイ話し方」	小宮 一慶 経営コンサルタント
キャリア開発	【「第二の人生」の歩み方】「最近、成長してないな」と感じたらどうすべきか	小宮 一慶 経営コンサルタント
プロフェッショナルリズム	【「最高の仕事」をするには】年齢を重ねるほど価値を増すスキルとは？	小宮 一慶 経営コンサルタント
自己認識	【強みを自覚する】「自分には強みがない」という人はどうすればいいか	小宮 一慶 経営コンサルタント
成果を上げる習慣	【成果をあげる習慣】なぜ大谷翔平はいつも"余裕顔"を崩さないのか	小宮 一慶 経営コンサルタント
リーダーシップ	【リーダーのあるべき姿】なぜリーダーにカリスマ性は不要なのか	小宮 一慶 経営コンサルタント

022 決算書の読み方超入門研修

～利益を生む「計数感覚」を養うビジネス基礎～

全階層向け

🕒 履修時間: 約7時間40分

📺 動画数: 22本

📅 推奨期間: 1ヶ月

講師



小宮 一慶

経営コンサルタント

小宮コンサルティング代表取締役

全22講義担当

ねらい

「数字に弱い」を克服したい全社員必見。本研修は、決算書の基礎から読み方までを徹底的に学び、財務の「共通言語」を習得します。貸借対照表（BS）、損益計算書（PL）、キャッシュフロー計算書（CF）の読み解き方を、経理経験ゼロでも理解できるよう段階的に解説。財務数値に基づく正確な現状把握から、データドリブンな意思決定まで、ビジネスパーソン必須の「財務リテラシー」を身につけます。

学習ゴール

- 1 財務三表の理解：BS/PL/CFの構造と相関関係を理解し、企業の財務状況を理解
- 2 経営指標の活用：ROE、営業利益率、自己資本比率などの主要経営指標を分析
- 3 実務での応用：財務データに基づいた業績評価や意思決定の基本プロセスを実践できるようになる

カリキュラムの流れ

基礎知識

財務三表

経営分析

実践応用

会計の基本概念、財務三表の構造と関連性、業界比較や経営分析手法を習得し、応用実践へ。

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名	カテゴリー	動画タイトル	講師名
会計基礎	【会計の種類】なぜ、決算書を読めると得するのか	小宮 一 慶 経営コンサルタント	損益計算書	【売上原価と製造原価】売れない→費用が減る→利益が上がるカラクリ	小宮 一 慶 経営コンサルタント
会計基礎	【決算書の目的】なぜ、会社は財務三表を作らないといけないのか？	小宮 一 慶 経営コンサルタント	損益計算書	【販管費と経常損益】売上原価と販管費、どちらを減らすべきか？	小宮 一 慶 経営コンサルタント
貸借対照表	【貸借対照表の中身】バランスシートの超基本「資産＝負債＋純資産」	小宮 一 慶 経営コンサルタント	損益計算書	【特別損益と純利益】なぜ、ユニクロとニトリは高収益企業なのか？	小宮 一 慶 経営コンサルタント
貸借対照表	【負債と純資産】どういう状況に陥ると、会社は倒産するのか？	小宮 一 慶 経営コンサルタント	会計基礎／連結	【子会社と関連会社】不正な連結外しを防ぐ「支配力基準」とは何か？	小宮 一 慶 経営コンサルタント
貸借対照表	【資産と負債・流動と固定】初めての取引相手、どの数字を見るべきか？	小宮 一 慶 経営コンサルタント	財務分析／収益性	【ROAとROE】ROE重視は誤解。経営者がROAを最優先すべき理由	小宮 一 慶 経営コンサルタント
貸借対照表	【資産の中身】M&A時代、「のれん」の増加と減損リスクとは？	小宮 一 慶 経営コンサルタント	財務分析／セグメント	【セグメント情報】セブン&アイHDとJR東海、稼ぎ頭の事業は何か？	小宮 一 慶 経営コンサルタント
貸借対照表	【負債の中身】固定負債で分かるブラック企業・ホワイト企業の見分け方	小宮 一 慶 経営コンサルタント	キャッシュ・フロー計算書	【3つのキャッシュ・フロー】なぜ、利益よりキャッシュ・フローが大事なのか？	小宮 一 慶 経営コンサルタント
貸借対照表	【純資産の中身】財務のプロが教える、債務超過を解消するテクニック	小宮 一 慶 経営コンサルタント	キャッシュ・フロー計算書	【キャッシュ・フローの中身】衰退企業のキャッシュ・フローの特徴とは？	小宮 一 慶 経営コンサルタント

023 「論理的に考える方法」研修

～複雑な課題を解き明かす、思考の技術～

全階層向け

🕒 履修時間: 約2時間30分

📺 動画数: 21本

📅 推奨期間: 1ヶ月

講師



羽田 康祐

論理思考スペシャリスト

ねらい

複雑な課題は、感情や思い込みではなく、論理的に考えることで解決の糸口が見えてきます。本研修は、「事実」と「意見」を区別し、本質を見抜くための思考の枠組みを提供します。問題の構造化、事実の整理、議論の効果的な進め方、知的レポート作成まで、論理的思考力をゼロから鍛えるプログラムです。ビジネスパーソンとして成長し続けるためのスキルを学びます。

学習ゴール

- 1 **論理思考の基礎**：MECEやロジックツリーなど論理的思考の基本フレームワークを理解し、複雑な問題を構造的に整理できるようになる
- 2 **問題分析力**：因果関係の分析や仮説思考を使って、課題の本質を見抜き、効果的な解決策を導き出せるようになる
- 3 **説得力向上**：論理的な考え方で自分の意見を構造化し、相手に分かりやすく説得力のある形で伝えられるようになる

カリキュラムの流れ



論理的思考の基礎、問題の構造化と分析手法を学び、ビジネス課題への応用力を習得する。

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
論理的思考	生産性とは何か	羽田 康祐 思考法研究者
論理的思考	思考スキルとは何か	羽田 康祐 思考法研究者
論理的思考	ロジカルシンキングとは何か	羽田 康祐 思考法研究者
論理的思考	ロジカルシンキングの5大メリットとは何か	羽田 康祐 思考法研究者
論理的思考	論理展開手法とは何か	羽田 康祐 思考法研究者
論理展開	帰納法とは何か	羽田 康祐 思考法研究者
論理展開	演繹法とは何か	羽田 康祐 思考法研究者
アブダクション	アブダクションとは何か	羽田 康祐 思考法研究者
フレームワーク	ピラミッドストラクチャーとは何か	羽田 康祐 思考法研究者
フレームワーク	ロジックツリーとは何か	羽田 康祐 思考法研究者
批評力	クリティカルシンキングとは何か	羽田 康祐 思考法研究者

カテゴリー	動画タイトル	講師名
視点力	視点力とは何か	羽田 康祐 思考法研究者
洞察力	洞察力とは何か	羽田 康祐 思考法研究者
視点力	視点力の4大メリットとは	羽田 康祐 思考法研究者
視点力	視点力の磨き方とは	羽田 康祐 思考法研究者
洞察力	洞察力の3大メリットとは	羽田 康祐 思考法研究者
洞察力	洞察力の磨き方とは	羽田 康祐 思考法研究者
フレームワーク	PEST分析とは	羽田 康祐 思考法研究者
フレームワーク	3C分析とは何か	羽田 康祐 思考法研究者
フレームワーク	STPとは何か	羽田 康祐 思考法研究者
フレームワーク	ベネフィットラダーとは何か	羽田 康祐 思考法研究者

024 実践！職場の人間関係学研修

～人の本質を学び、信頼関係を築く技術～

全階層向け

🕒 履修時間: 約3時間40分

📺 動画数: 12本

📅 推奨期間: 1ヶ月

講師陣



露木 恵美子

中央大学ビジネススクール教授

ねらい

職場の人間関係は生産性と創造性を左右する重要要素です。本研修では、組織開発の専門家が現場で培った実践知をベースに、人の本質を深く理解し、信頼関係を築く技術を習得します。多様なメンバーの個性を活かしながら、チームの一体感を高める対話の方法や、葛藤を建設的に解決するプロセスを学びます。心理的安全性の高い職場づくりを通じて、イノベーションを生み出す組織文化の醸成を目指します。

学習ゴール

- 1 **対人心理の理解**：人間関係の摩擦や衝突が生じるメカニズムを科学的に理解し、予防・改善策を実践できるようになる
- 2 **コミュニケーション改善**：相手の心理状態に応じたコミュニケーションスタイルを使い分け、信頼関係を深められるようになる
- 3 **チーム関係強化**：個性や多様性を尊重しながら、チームの協調性と創造性を高める関わり方ができるようになる

カリキュラムの流れ



サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
創造性	アイデアが出るチームに変えていく「最初の一步」	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
人的評価／バイアス	思い込みで「人」を評価していませんか？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
心理的安全性	「仲良し職場」と「心理的安全性が高い職場」はどう違うか？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
心理的安全性	どうすれば、誰もが本音を言える職場になるか？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
1on1ミーティング	部下との1on1が「接待対話」になっていませんか？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
傾聴力	あなたは「傾聴」でこんな間違いをしていませんか？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
リーダーシップ	変化の時代に必要な新しいリーダースキルとは？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
リーダーシップ	本当に「できる」リーダーが必ずやっていること	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
チームビルディング	一体感ある職場をつくるには？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
チームビルディング	意見の不一致や衝突をプラスに変える方法とは？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
組織文化	組織文化を変えるとき、陥りやすい罠とは？	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授
チームビルディング	創造性と効率が両立する職場のつくり方	露木 恵美子 中央大学大学院戦略経営研究科(ビジネススクール)教授

025 ビジネスリーダーを成功に導く「論語」研修

～パーパス経営の原点、「徳」による組織統治～

管理職・経営層向け

履修時間: 約4時間30分

動画数: 22本

推奨期間: 1～2ヶ月

講師



小宮 一慶

経営コンサルタント

元ボストン コンサルティング グループ (BCG)
コンサルタント
公認会計士資格保有、大学講師
書籍監修・執筆多数

ねらい

2500年前の孔子の言葉は、なぜ今も経営者に響くのか。本研修は、論語の古典的英知を現代のビジネスリーダーに必要な思考法・判断軸として再構築します。リーダーの在り方、人材育成、組織運営の本質を「仁・義・礼・智・信」の観点から学び、短期的成果主義を超えた持続可能な組織経営の哲学を体得します。厳しい経営環境下でも揺るがない「信念」と「決断力」を培う実践的プログラムです。

学習ゴール

- 1 **古典の知恵**：論語の重要な教えをビジネスの意思決定や判断基準として活用できるようになる
- 2 **人間力向上**：自己修養と内省の習慣を身につけ、信頼される人格者としての基盤を確立できる
- 3 **組織運営**：調和のとれた組織文化の構築と人材育成の原則を実践に移せるようになる

カリキュラムの流れ

論語の基礎

リーダーの道

人間関係構築

実践応用

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
古典と経営	【プロローグ】なぜ『論語』は各界のリーダーに読み継がれるのか？	小宮 一慶
自己認識	【人知らずして慍みず】なぜか評価されない…悩む人がまずやるべきこと	小宮 一慶
学習法	【学ぶに如かざるなり】一流ほど「まだわからないことがある」と言う理由	小宮 一慶
人間関係	【巧言令色、鮮なし仁】口達者で信用できない人とどう付き合うか？	小宮 一慶
人間関係	【言を聴きて其の行を観る】面接で候補者の人柄を一瞬で見抜く質問	小宮 一慶
人材育成	【過ぎたるは猶お及ばざるがごとし】天下人・徳川家康に学ぶ「人の使い方」	小宮 一慶
キャリア	【我は賈を待つ者なり】チャンスが回ってくる人、遠ざける人の決定的な違い	小宮 一慶
キャリア	【後生畏るべし】「何者にもなれなかった」人が人生を大逆転させるには？	小宮 一慶
リーダーシップ	【仁者のみ能く人を好み】リーダーは罪を憎んでも、人を憎んではいけない	小宮 一慶
経営哲学	【利に放りて行なえば、怨み多し】利益至上主義の経営が行き詰まるワケ	小宮 一慶
リーダーシップ	【恥ありて且つ格し】「ついていきたい」と思われるリーダーになる方法	小宮 一慶

カテゴリー	動画タイトル	講師名
コンプライアンス	【言、義に及ばず】不祥事を起こす人は、なぜ不祥事を起こすのか？	小宮 一慶
リーダーシップ	【三たび吾が身を省る】なぜ日記を付けると「いいリーダー」になれるのか？	小宮 一慶
実行力	【先ず其の言を行ない】「口だけ」と部下に言わせない、上司の実行力養成講座	小宮 一慶
リーダーシップ	【君子は器ならず】なぜ、言うことがコロコロ変わるリーダーが優秀なのか？	小宮 一慶
人間関係	【善を以てこれを道びく】なぜ、話が通じない人と戦ってはいけないのか？	小宮 一慶
経営哲学	【行くに徑に由らず】「遠回りが一番の近道」稲盛和夫に学ぶ正しい生き方	小宮 一慶
人生哲学	【未だ生を知らず】「人は死んだらどうなるか」と聞かれたらどう答えるか？	小宮 一慶
経営哲学	【浮雲の如し】長く続かない"危険な会社"の特徴とは？	小宮 一慶
マインドセット	【甚だしいかな吾が衰え】ゼロからでも夢が叶う人は、何をしているのか？	小宮 一慶
リーダーシップ	【善く人と交わる】周囲から尊敬されるリーダーになる条件	小宮 一慶
応用編	【番外編】論語ならこう答える！ パーパス経営、転職、人生の成功法則	小宮 一慶

026 三宅民夫の「会話が続く技術」研修

～1on1とチームの心理的安全性を高める対話術～

全階層向け

🕒 履修時間: 約2時間50分

📺 動画数: 21本

📅 推奨期間: 1ヶ月

講師



三宅 民夫

フリーアナウンサー
元NHKアナウンサー

数々のニュース番組やインタビュー番組の司会を務め、40年以上のキャリアを持つベテランアナウンサー。その対話力とコミュニケーション技術は各界から高く評価されています。

ねらい

ベテランアナウンサー三宅民夫が、長年のキャリアで培った「会話を途切れさせない技術」を伝授します。本研修では、相手の話に関心を示しながら自分の意見も適切に伝える「対話の技術」を習得。ビジネスシーンでの会議進行、部下との1on1、顧客との商談など、あらゆる場面で活用できる実践的なコミュニケーション力を身につけ、人間関係の質を高め、職場の生産性向上に貢献します。

学習ゴール

- 1 **対話の基本スキル**：会話を続けるための「聴く力」と「質問力」を習得し、相手の心を開く信頼関係構築の基礎を学ぶ
- 2 **状況別会話術**：初対面、商談、会議、部下育成など、ビジネスシーンに応じた最適な会話の組み立て方を身につける
- 3 **心理的安全性の醸成**：言葉選びや間の取り方、相槌の技術を通じて、相手が本音で話せる心理的安全性を創出する手法を習得する

カリキュラムの流れ

聴く技術

質問の技法

対話の実践

関係構築

会話を途切れさせない質問の技術を学び、対話を通じて信頼関係を構築する能力を養成。

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
コミュニケーション	ようこそ「会話が続く技術」へ	三宅 民夫 フリーアナウンサー
コミュニケーション	成功の方程式「思えば身につく、会話力」	三宅 民夫 フリーアナウンサー
傾聴力	会話は「聴く」から始める5つのメリット	三宅 民夫 フリーアナウンサー
傾聴力	「聴くトレ」で会話が弾むようになる	三宅 民夫 フリーアナウンサー
コミュニケーション	「挨拶は言葉の握手」承認欲求を満たす	三宅 民夫 フリーアナウンサー
アイスブレイク	会話の火起こしが簡単にできる「着火剤」	三宅 民夫 フリーアナウンサー
質問力	相手の心が開く「お気に入りの話題」の探し方	三宅 民夫 フリーアナウンサー
質問力	会話が弾む質問を作る3ステップ	三宅 民夫 フリーアナウンサー
質問力	良い質問とは「具体的に聞く」「気持ちを入れる」	三宅 民夫 フリーアナウンサー
質問力	話の筋道を作ってから、質問の順番を決める	三宅 民夫 フリーアナウンサー
傾聴力	相手の話に集中、素直に反応、準備は忘れていい	三宅 民夫 フリーアナウンサー
アイスブレイク	場の緊張を和らげる「アイスブレイクネタ集」	三宅 民夫 フリーアナウンサー
コミュニケーション	話を遮る、否定する「地雷言葉」に注意！	三宅 民夫 フリーアナウンサー
コミュニケーション	事前シミュレーションを行う3つのメリット	三宅 民夫 フリーアナウンサー
コミュニケーション	会話を盛り上げる道具「共感の言葉」リスト	三宅 民夫 フリーアナウンサー
クレーム対応	会話中に相手が立腹した！どうしたらいいか	三宅 民夫 フリーアナウンサー
傾聴力	会話の達人が、知ったかぶりをしない理由	三宅 民夫 フリーアナウンサー
傾聴力	聞きたいことより、相手が話したいことを引き出す	三宅 民夫 フリーアナウンサー
非言語コミュニケーション	「目は口ほどに物を言う」正しい視線の置き方	三宅 民夫 フリーアナウンサー

027 40歳から始める「老けない脳」をつくる習慣研修

～脳科学が導く、ミドル・シニア活性化の新常識～

全階層向け

履修時間: 約3時間20分

動画数: 21本

推奨期間: 1ヶ月

講師



和田 秀樹

精神科医・作家

東京大学医学部卒。精神科医として40年以上の臨床経験を持ち、脳の老化予防と活性化に関する第一人者として知られる。著書は累計100万部を超えるベストセラー作家。

ねらい

40歳を過ぎると脳の神経細胞は年間1%ずつ減少していきます。本研修では、最新の脳科学研究に基づき「老けない脳」をつくる習慣を体系的に学びます。ビジネスパフォーマンスを支える認知機能（記憶力・判断力・集中力）の維持向上から、認知症予防まで実践的なメソッドを習得。食事・睡眠・運動・脳トレーニングを含む統合的アプローチで、いつまでも冴えたビジネスパーソンとして活躍するための基盤を構築。

学習ゴール

- 1 脳の仕組みと加齢変化の理解：脳の構造と加齢に伴う変化を正しく理解する
- 2 認知機能向上の日常習慣：食事、睡眠、運動、脳トレーニングなど、日常に取り入れられる脳機能向上習慣を実践できるようになる
- 3 ビジネスパフォーマンス向上への応用：記憶力・判断力・集中力を高める技術を仕事の現場に応用し、成果向上につなげることができるようになる

カリキュラムの流れ



脳科学の基礎から、習慣づくりの理論と実践を経て、継続的な実践をサポートするカリキュラム。

サムネイルギャラリー



027 40歳から始める「老けない脳」をつくる習慣研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
脳科学	40代から始まる「意欲低下」は脳の老化のせい	和田 秀樹 精神科医
思考法	脳が老ける「前例踏襲」思考、脳が若返る「想定外」思考	和田 秀樹 精神科医
思考法	なぜ反論に反論を考えると脳にいいのか	和田 秀樹 精神科医
思考法	「毎日が実験」だと思って生きれば脳は若返る	和田 秀樹 精神科医
感情	「感情バカ」にならないトレーニング	和田 秀樹 精神科医
思考法	「答えは一つではない」と考えることが大事	和田 秀樹 精神科医
脳トレ	なぜ「ムカつく本」を読むと脳が活性化するのか	和田 秀樹 精神科医
生活習慣	生活のルーティン化は、脳にとって「最大の敵」	和田 秀樹 精神科医
生活習慣	定年後のラーメン屋巡りが脳にいい理由	和田 秀樹 精神科医
人間関係	中高年の脳を若返らせる「同窓会の効用」	和田 秀樹 精神科医
食事	脳が喜ぶ「うまいものを食べる」「我慢しない」生活	和田 秀樹 精神科医

カテゴリー	動画タイトル	講師名
感情	なぜ愚痴ばかり言う人は、どんどん脳が老けるのか	和田 秀樹 精神科医
思考法	白黒つけず、グレーでよしとするのが脳にいい	和田 秀樹 精神科医
睡眠	「緊張して眠れない夜」に取るべき行動とは	和田 秀樹 精神科医
運動	なぜ「休日は家に引きこもり」が脳に悪いのか	和田 秀樹 精神科医
食事	中年以降のダイエットが脳の大敵である理由	和田 秀樹 精神科医
食事	肉を食べてきた人が一番長生きする	和田 秀樹 精神科医
食事	脳の老化を防ぐ、おすすめの「抗酸化食品」とは	和田 秀樹 精神科医
生活習慣	脳は「ファッション」に興奮する	和田 秀樹 精神科医
脳トレ	なぜオヤジギャグを言うと脳が若返るのか	和田 秀樹 精神科医
結論	健康診断のウソ、和田秀樹が「脳のため」にしていること	和田 秀樹 精神科医

028 松下幸之助の「仕事に役立つ言葉」研修

～パーパス経営の原点、人を活かす経営哲学～

全階層向け

履修時間: 約3時間30分

動画数: 22本

推奨期間: 2ヶ月

講師陣



小宮 一慶

経営コンサルタント

株式会社小宮コンサルタンツ代表取締役
『ドラッカー』『松下幸之助』の経営哲学研究
の第一人者

本コースは経営コンサルタントの小宮一慶氏による、松下幸之助の経営哲学を現代ビジネスに活かす全22回の特別講座です。

ねらい

企業の存在意義が問われる時代に、松下幸之助の経営哲学が再注目。「経営の神様」と呼ばれた松下幸之助は、単なるカリスマではなく「人間」としての生き方から経営を考えました。本研修では、残された言葉を通じ、社員を活かし、社会に貢献する経営の原点を学びます。チームワークの大切さ、「お客様第一」の真意、未来を見通す眼力、働く人の精神的充実など、現代の重要課題に通じる知恵を習得します。

学習ゴール

- 1 **経営哲学の理解**：松下幸之助の哲学を理解、現代のビジネス環境での応用法を
- 2 **リーダーシップ強化**：人の心を動かし、組織の力を最大化するための実践的なリーダーシップ手法を身につける
- 3 **問題解決力向上**：松下式の「本質思考」を習得し、複雑な状況下でも的確な判断と行動ができるようになる

カリキュラムの流れ



松下経営哲学を軸に、人材育成の手法、経営判断の基準、そして実践応用までを体系的に学ぶ。

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
経営哲学	【プロローグ】正しい考え方を持てば、必ず成功する	小宮 一慶 経営コンサル タント
使命感	【道】自分の仕事人生を心底楽しもう	小宮 一慶 経営コンサル タント
レジリエンス	【成功するまで続ける】志があれば、失敗しても立ち直れる	小宮 一慶 経営コンサル タント
マインドセット	【逆境、順境】自分の境遇を素直に受け入れる	小宮 一慶 経営コンサル タント
競合分析	【敵に教えられる】ライバルをよく観察しなさい	小宮 一慶 経営コンサル タント
顧客志向	【共存共栄】「お客様第一」を実践する	小宮 一慶 経営コンサル タント
自己認識	【自己観照】「自分に足りないもの」を知ろうと努める	小宮 一慶 経営コンサル タント
顧客志向	【お客様大事】商売とは、世の中を良くするもの	小宮 一慶 経営コンサル タント
プロフェッショナルリズム	【真剣勝負】「1回1回が勝負」という気持ちを持って	小宮 一慶 経営コンサル タント
人材育成	【物を作る前に人を作る】幸之助流「人の育て方」	小宮 一慶 経営コンサル タント
自己研鑽	【人間はダイヤモンドの原石】自分を常に磨いているか	小宮 一慶 経営コンサル タント

カテゴリー	動画タイトル	講師名
スピード	【しかも早く】成功者は例外なく"せっかち"	小宮 一慶 経営コンサル タント
問題解決	【工夫】できない理由より、やる方法を考えよ	小宮 一慶 経営コンサル タント
チームビルディング	【長所を生かす】幸之助流「強いチームの作り方」	小宮 一慶 経営コンサル タント
リスク管理	【ダム的心得】いざという時に備えてお金を貯めなさい	小宮 一慶 経営コンサル タント
準備	【時を待つ心】力をたくわえる人が、チャンスを生かせる	小宮 一慶 経営コンサル タント
意思決定	【断を下す】判断力を鍛える3つの勉強法	小宮 一慶 経営コンサル タント
実行力	【判断と実行】成功のコツは「人がやらないことをやる」	小宮 一慶 経営コンサル タント
信用力	【勤勉】ビジネスで最も大切なのは「信用」	小宮 一慶 経営コンサル タント
傾聴力	【衆知を集める】人から話を聞き、その知恵を生かす	小宮 一慶 経営コンサル タント
傾聴力	【素直】素直な人が、多くの人から意見をもらえる	小宮 一慶 経営コンサル タント
応用	【番外編】時間術、自分の長所発見法、キャリアアップを指南	小宮 一慶 経営コンサル タント

029 最高の体調を維持する健康習慣研修

～人的資本の価値を高める、最高のコンディション術～

全階層向け

履修時間: 約4時間

動画数: 22本

推奨期間: 1ヶ月

講師



小林 弘幸

順天堂大学医学部教授

聞き手：三宅民夫

本講座は、健康管理の専門家である小林弘幸教授による全22回の実践的な健康習慣講座です

ねらい

心身ともに最高のパフォーマンスを発揮するための「健康習慣」を体系的に学びます。単なる健康知識ではなく、忙しいビジネスパーソンが「継続できる仕組み」に重点を置き、栄養・運動・睡眠・メンタルの4つの柱から構成。医学的エビデンスに基づきながらも、明日から実践できる具体的な習慣化メソッドを習得します。心と体の健康管理を通じて、個人の生産性向上と組織全体の活力アップを実現します。

学習ゴール

- 1 科学的理解：最新の医学的知見に基づく健康管理の基本原則を理解する
- 2 習慣化技術：忙しい日常の中で継続可能な健康習慣の実践方法を習得する
- 3 全体最適：栄養・運動・睡眠・メンタルの相互作用を理解し、健康管理を実践

カリキュラムの流れ

栄養管理

運動実践

睡眠改善

メンタルケア

科学的根拠に基づく4つの健康要素をバランスよく学び、実践的な健康習慣を身につける

サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
自律神経	自律神経の名医が教える「不調の根本原因」	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
生活習慣	生活リズムを整える「三種の神器」とは？	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
生活習慣	一日の勝負は、「朝の習慣」で決まる！	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
生活習慣	なぜ一流は「1時間に」15分の休憩をとるのか？	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
生活習慣	「帰宅したらソファに直行」が最悪である理由	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
呼吸法	副交感神経を上げる「超簡単呼吸法」	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
睡眠	名医が実践する「ぐっすり眠る」ためのルール5	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
食事	朝昼晩の食事の最適なバランスとタイミング	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
食事	嘔む回数を増やすと「自律神経が整う」深い理由	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
食事	腸内環境を整える「発酵食品」の正しい選び方	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
食事	どんな「食物繊維」をとると、腸内環境が整うか？	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
食事	「ランチをとると眠くなる」をなくす正しい食べ方	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
食事	名医が「温かいコーヒー」を1日4回飲む理由	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
食事	間食に最適な「完全栄養食」チョコとナッツの効用	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
運動	自律神経が整う「小林式ストレッチ&スクワット」	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
運動	血流が上がり、全身に酸素が回る「正しい歩き方」	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
自律神経	ゆっくり話す健康な人、早口で話す不健康な人	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
メンタル	イライラ・怒りが一瞬で鎮まる「名医のおまじない」	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
メンタル	名医が実践する「不安・迷いを消す」行動習慣	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
生活習慣	なぜ、「片づけ」は究極の健康法なのか？	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
マインドセット	自律神経が整う生き方「見ざる、聞かざる、言わざる」	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授
結論	自律神経の名医が、最後にぜひ伝えたい健康法	小林 弘幸 順天堂大学医学部教授

030 定年前後にやるべきこと研修

～45歳から始める、人生後半の「自分」戦略～

全階層向け

🕒 履修時間: 約7時間40分

📺 動画数: 25本

📅 推奨期間: 2ヶ月

講師陣



楠木 新

人事・キャリア
コンサルタント

聞き手：三宅民夫

ねらい

45歳からの「こころの定年」を乗り越え、人生後半を設計する技術を体系的に学びます。単なる心構えでなく、組織に依存しない「もう一人の自分」を見つける仕組みに重点を置き、アイデンティティ・働き方・居場所・お金の4つの柱から構成。豊富な事例に基づきながらも、明日から実践できる「二足のわらじ」メソッドを習得します。会社人生の先を見据え、個人の充実と生涯現役の活力アップを実現します。

学習ゴール

- 1 45歳から始める「こころの定年」の乗り越え方と、組織に依存しない「もう一人の自分」のを見つけ方を習得
- 2 二足のわらじメソッド、ひとりビジネス、お金になる趣味など、定年後の多様な働き方・活躍の場を理解
- 3 やりたいことリスト、自分史シート、財産管理など、人生後半を設計
- 4 居場所づくり、家族関係、若い人とのつながりなど、充実した第二の人生

カリキュラムの流れ



サムネイルギャラリー



カテゴリー	動画タイトル	講師名
定年の知識と準備	何も準備をしないまま「定年」を迎えた人の末路	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
定年の知識と準備	中高年が危ない！心をむしばむ「こころの定年」とは何か？	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
定年の知識と準備	「働かないおじさん」と言われなかったための4つの処方箋	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
定年の知識と準備	中高年はピンク・レディー効果と山本リンダ状態を目指せ！	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
定年の知識と準備	「過去の自分」を振り返れば、「もう一人の自分」が見つかる	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
定年の知識と準備	居場所づくりに「成功」する人、「失敗」する人は何が違う？	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
定年の知識と準備	定年後を「黄金の15年」にした人、「悲惨な15年」にした人	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
定年の知識と準備	雇用延長を選択して幸せになる人、不幸になる人	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
活躍の場を知る	勝ち組シニアになれる「ひとりビジネス」成功の方程式	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
活躍の場を知る	中高年の人生を輝かせる「二足のわらじ」の履き方	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
活躍の場を知る	幸福度が驚くほど上がる「お金になる趣味」の見つけ方	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
活躍の場を知る	「定年後はボランティア」が向いている人、向いていない人	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
活躍の場を知る	「週1日大学院へ」人生を変えるプチ・リスキングのススメ	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
何をなすべきか	「勝手に憧れの人の弟子になる」気分でやってみよう	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
何をなすべきか	身銭を切る人だけが、いつまでも成長する	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
何をなすべきか	定年後、ギスギス夫婦にならないためにやるべき、たった1つのこと	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
何をなすべきか	定年後、"居場所難民"にならないSNSの賢い使い方	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
何をなすべきか	なぜ芸名を持つと人生後半が輝き出すのか？	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
何をなすべきか	なぜ「やりたいことリスト」を作るだけで人生が変わるのか	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント
何をなすべきか	定年後やりたいことがない人は「自分史シート」を書きなさい	楠木 新 人事・キャリアコンサルタント

031 ITパスポート試験対策研修

～DX推進の土台となる、全社員のITリテラシー～

全階層向け

履修時間: 約19時間

動画数: 68本～

推奨期間: 3ヶ月

講師



渡辺 さき

ITパスポート講師

ITパスポート試験対策の専門家として、多くの受験者を合格に導いてきた実績を持つ。複雑な内容をわかりやすく解説する能力に定評があり、初学者でも安心して学習できる。

ねらい

DX推進の鍵は、非IT部門を含む全社員のITリテラシーです。本研修は、ITパスポート試験対策の網羅的な学習を通じ、ITの「共通言語」を確立。AIや経営戦略の基礎知識まで習得し、全社のデジタルリテラシー底上げと、国家資格取得による社員の自信とキャリア向上を同時に実現します。

学習ゴール

- 1 **ストラテジ系**：経営戦略、マーケティング、企業と法務などビジネス関連の基礎知識を習得し、IT活用の意義を理解する
- 2 **マネジメント系**：プロジェクトマネジメント、サービスマネジメント、システム監査など、IT関連の管理手法を理解する
- 3 **テクノロジー系**：コンピュータシステム、ネットワーク、データベース、セキュリティなどの技術的基礎知識を習得する

カリキュラムの流れ



ITパスポート試験の全ての出題分野を体系的に学習。模擬試験で実践力を養成。

サムネイルギャラリー



031

ITパスポート試験対策研修 | 動画一覧

カテゴリー	動画タイトル	講師名
概要	「ITパスポート」の合格率は何割か？	渡辺 さき
ハードウェア	【Chapter1】ハードウェア1「3つの出題分野」最初はテクノロジーから！	渡辺 さき
ハードウェア	【Chapter1】ハードウェア2「コンピュータ」には5つの種類がある	渡辺 さき
ハードウェア	【Chapter1】ハードウェア3「CPU」と「GPU」はどこが違うか？	渡辺 さき
ハードウェア	【Chapter1】ハードウェア4「HDD」と「SSD」はどこが違うか？	渡辺 さき
ハードウェア	【Chapter1】ハードウェア5解像度を表す「dpi」は何の略称か？	渡辺 さき
ソフトウェア	【Chapter2】ソフトウェア1マウスをPCにつなぐと、なぜ動き出すか？	渡辺 さき
ソフトウェア	【Chapter2】ソフトウェア2「キャッシュとクッキー」、違いは何か？	渡辺 さき
ソフトウェア	【Chapter2】ソフトウェア3「ビットマップ画像」と「ベクター画像」、どう違う？	渡辺 さき
ソフトウェア	【Chapter2】ソフトウェア4「ファイル」「フォルダ」「ディレクトリ」は、どういう関係か？	渡辺 さき
ソフトウェア	【Chapter2】ソフトウェア5ウェブサイトは、どのようにできているか？	渡辺 さき
ネットワーク	【Chapter3】ネットワーク1「インターネット」と「ネットワーク」の違いは何か？	渡辺 さき
ネットワーク	【Chapter3】ネットワーク2「ネットワーク」にはどんな種類があるのか？	渡辺 さき
ネットワーク	【Chapter3】ネットワーク3世界に1つだけ？「IPアドレス」とは何か？	渡辺 さき
ネットワーク	【Chapter3】ネットワーク4IP、HTTPS……「通信プロトコル」とは何か？	渡辺 さき
ネットワーク	【Chapter3】ネットワーク5「データ量の基本中の基本」1バイトは何ビットか？	渡辺 さき
デジタル情報	【Chapter4】コンピュータとデジタル情報1音声はどのように「デジタル」に変換されるか？	渡辺 さき
デジタル情報	【Chapter4】コンピュータとデジタル情報22進数とは何か？なぜ16進数が必要なのか？	渡辺 さき
デジタル情報	【Chapter4】コンピュータとデジタル情報3 2進数がわかれば、IPアドレスの意味もわかる	渡辺 さき
デジタル情報	【Chapter4】コンピュータとデジタル情報4どうすれば、5進数を8進数に変換できるか	渡辺 さき
デジタル情報	【Chapter4】コンピュータとデジタル情報5AND、OR、XOR、NOT……論理演算とは何か？	渡辺 さき
プログラム	【Chapter5】プログラムとアルゴリズム1コンピュータ言語には、大きく4種類ある	渡辺 さき
プログラム	【Chapter5】プログラムとアルゴリズム2アルゴリズムとはどんなものか？	渡辺 さき
プログラム	【Chapter5】プログラムとアルゴリズム3プログラムの「配列」や「変数」とは何か？	渡辺 さき
プログラム	【Chapter5】プログラムとアルゴリズム4アルゴリズムとプログラムの関係とは？	渡辺 さき
プログラム	【Chapter5】プログラムとアルゴリズム5プログラミングの「疑似言語」とは何か？	渡辺 さき
プログラム	【Chapter5】プログラムとアルゴリズム6疑似言語をもっとくわしく見てみよう	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム1コンピュータシステムとは何か？	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム2SaaSとは何か？そもそも、クラウドとは何か？	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム3サーバーの仮想化とは何か？	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム4システムの稼働率を計算してみる	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム5バックアップには、3つの方法がある	渡辺 さき
セキュリティ	【Chapter7】情報セキュリティ1会社の情報は、悪い人に狙われている	渡辺 さき
セキュリティ	【Chapter7】情報セキュリティ2大企業のパートナー企業から攻撃が始まる	渡辺 さき

カテゴリー	動画タイトル	講師名
システム	【Chapter6】コンピュータシステム1コンピュータシステムとは何か？	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム2SaaSとは何か？そもそも、クラウドとは何か？	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム3サーバーの仮想化とは何か？	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム4システムの稼働率を計算してみる	渡辺 さき
システム	【Chapter6】コンピュータシステム5バックアップには、3つの方法がある	渡辺 さき
セキュリティ	【Chapter7】情報セキュリティ1会社の情報は、悪い人に狙われている	渡辺 さき
セキュリティ	【Chapter7】情報セキュリティ2大企業のパートナー企業から攻撃が始まる	渡辺 さき
セキュリティ	【Chapter7】情報セキュリティ3スパイウェアとトロイの木馬は、どう違うか？	渡辺 さき
セキュリティ	【Chapter7】情報セキュリティ4不正アクセスされる企業は何が欠けているのか？	渡辺 さき
セキュリティ	【Chapter7】情報セキュリティ5ネットワークセキュリティには3つの壁がある	渡辺 さき
セキュリティ	【Chapter7】情報セキュリティ6暗号化には、3つの「鍵」が使われる	渡辺 さき
データサイエンス	【Chapter8】データサイエンス1わかりやすく伝えるためのデータの見せ方	渡辺 さき
データサイエンス	【Chapter8】データサイエンス2統計にはどんなやり方があるか？	渡辺 さき
データサイエンス	【Chapter8】データサイエンス3ビッグデータの分析方法とはどんなものか？	渡辺 さき
データサイエンス	【Chapter8】データサイエンス4表計算ソフトを使うと、何ができるか？	渡辺 さき
データサイエンス	【Chapter8】データサイエンス5関係データベースとはどんなものか？	渡辺 さき
データサイエンス	【Chapter8】データサイエンス6IT分野におけるトランザクションとはどんな意味か？	渡辺 さき
企業活動	【Chapter9】企業活動1ITパスポート試験「ストラテジ系」とは何か？	渡辺 さき
企業活動	【Chapter9】企業活動2KPIとKGIの違いは何か？PoCとは何か？	渡辺 さき
企業活動	【Chapter9】企業活動3事業会社と機能会社の違いは何か？	渡辺 さき
企業活動	【Chapter9】企業活動4企業分析に使うPPMとはどんな手法か？	渡辺 さき
企業活動	【Chapter9】企業活動5人事部を助けるHRテックにはどんなものがあるか？	渡辺 さき
企業活動	【Chapter9】企業活動6ますます重要視、企業の社会的責任にはどんなことがあるか？	渡辺 さき
マーケティング	【Chapter10】マーケティング1マーケティングの基本的な戦略はどんなものか？	渡辺 さき
マーケティング	【Chapter10】マーケティング2リピーター購入を狙うマーケティング「CRM」とは何か？	渡辺 さき
マーケティング	【Chapter10】マーケティング3「マーケティング」どんな手法があるのか？	渡辺 さき
マーケティング	【Chapter10】マーケティング4「デジタルマーケティング」どんな手法があるのか？	渡辺 さき
マーケティング	【Chapter10】マーケティング5「デジマ」の成果は、どう評価すればいいのか？	渡辺 さき
法律	【Chapter11】法律1知的財産権とは何か？著作権とは何か？産業財産権とは何か？	渡辺 さき
法律	【Chapter11】法律2「個人情報の提供」絶対に本人の同意が必要か？	渡辺 さき
法律	【Chapter11】法律3不正アクセス禁止法、特定電子メール法とは、どんな法律か？	渡辺 さき
法律	【Chapter11】法律4独占禁止法、景品表示法とは	渡辺 さき
法律	【Chapter11】法律5派遣社員への業務指示は誰が出すのか？	渡辺 さき
法律	【Chapter11】法律6デジュールスタンダードとは何のことか？	渡辺 さき
企業会計	【Chapter12】企業会計1管理会計と財務会計、違いは何か？	渡辺 さき
企業会計	【Chapter12】企業会計2損益分岐点は、どうやったら計算できるか？	渡辺 さき
企業会計	【Chapter12】企業会計3貸借対照表には、どんなことが書いてあるか？	渡辺 さき
企業会計	【Chapter12】企業会計4損益計算書にはどんなことが書いてあるか？	渡辺 さき
企業会計	【Chapter12】企業会計5キャッシュフロー計算書には、何が書いてあるか？	渡辺 さき
システム戦略	【Chapter13】技術開発戦略・システム戦略1今ほどの段階か？魔の川、死の谷、ダーウィンの海	渡辺 さき
システム戦略	【Chapter13】技術開発戦略・システム戦略2ふつうのAIと生成AIの違いは何か？	渡辺 さき

導入のメリットと充実の機能



コストパフォーマンス

31 コース

学び放題で研修予算を最適化
1コースあたりのコストを大幅削減



学習管理システム

100% 可視化

受講履歴・進捗・修了を管理画面で一元管理
CSV出力機能で社内システムとの連携も容易



マルチデバイス対応



PC/タブレット/スマートフォンで視聴可能
場所を選ばず、いつでもどこでも学習



柔軟な学習スタイル

24 時間 × 365 日

短時間×反復で学習効果を高める
個人のペースで無理なく継続的に学習

貴社の人材育成を強力にサポートします

まずは無料デモをご体験ください

今すぐ、貴社の人材育成を"次の標準"へ。

お問い合わせ



Webフォーム

右のQRコードからアクセス



メールでのお問い合わせ

souken-sal@president.co.jp



お電話でのお問い合わせ

080-7182-8428 (平日 9:30-17:30)

導入サポート

初期設定サポート

アカウント発行から初期設定まで専任スタッフがサポート

管理者レクチャー

管理画面の使い方や運用ノウハウをレクチャー

運用定着支援

導入後も定期的なフォローアップで活用を促進